

Bodybuilding.dk's Tilbudsguide uge 3



Det er dyrt at leve som en BB'er. Derfor vil vi hver uge give jer et overblik over dagligvarebutikkernes tilbud.

I tilbudsguiden finder du et bredt udvalg af varer, men med et fokus på økologi og kvalitet. Er der ekstra gode tilbud på varer af mindre god kvalitet, kan disse dog komme i betragtning alligevel.

Derfor finder du typisk ikke hakket oksekød med +22% fedt eller kyllingefileter tilsat luge, men det vil dog forekomme.

Derudover fokuserer vi også på typiske "BB-fødevarer" som kakaomælk og lignende.

Falder I over nogle gode tilbud, vi har overset, er I velkomne til at skrive det i tråden og dele det med os andre.

Signaturforklaring:

- Prisen i parentes er kilo- eller literpris
- Ekstra gode tilbud er markeret med **rød**.
- Økologiske varer er markeret med **orange**
- Tidsbegrænsede tilbud er markeret med **blå**



Gyldig fra 11/01 til 17/01

Kød, fisk og æg:

500 g rejer, frost, fra Rejekompagniet - 49 kr (98)

Kornprodukter:

1000 g Gamle mølle rugbrød, flere varianter - 10 kr

Levevis øko havregryn, 1000 g - 10 kr

Frugt og grønt:

[color=#FF0000]3 poser luksusgrønt bær eller grøntsager, frost - 30 kr (max 40)[/color]

Grapefrugt - 2,50 *gælder hele Januar

Broccoli - 5 kr

Forårsløg - 5 kr



Kød, fisk og æg:

Hamburgerryg - 18,95 per ½ kg

Larsen makrelfilet i tomat, chilisovs eller karry, 125 g - 6 kr (48)

3 dåser Bornholmer torskerogn - 20 kr (33,33)

Minna frisk fisk, flere varianter, 225-400 g - 25 kr (max 111.11)

4000 g oliver fersk kyllingefilet - 239 kr (59,75)

Hel kylling, 950 g - 18 kr (18,95) 3 kg hakket oksekød 6-10% - 139 kr (46,33)

Frugt og grønt:

Grapefrugt - 2,50 *gælder hele Januar

6 limefrugter - 10 kr

Andet:

Yoggi yoghurter, 1 liter, flere varianter - 11 kr

1 kg levevis skyr - 15 kr



Gyldig fra 11/01 til 17/01

Kød, fisk og æg:

1000 g koteletter - 48 kr

350 g kyllingeinderfilet, Tasty Chicken - 20 kr (57,14)

Havfrisk frisk fisk, flere varianter, 225-400 g - 25 kr (max 111,111)

Kornprodukter:

500 g Herkules rugbrød - 5 kr

Frugt og grønt:

Grapefrugt - 2,50 *gælder hele Januar

Frosne bær, flere varianter - 10 kr (max 40)



Gyldig fra 09/01 til 15/01

Kød, fisk og æg:

Larsen makrel i tomat, 125 g - 6 kr (48)

500 g hakket oksekød 14-18% - 15 kr (30)

Kornprodukter:

Økologisk fuldkorns pasta, 500 g - 7 kr

Frugt og grønt:

2 kg appelsiner - 10 kr

3 poser frostgrønt - 20 kr

Aubergine eller squash - 5 kr

3-pak peberfrugt - 10 kr

REMA 1000

Meget mere discount!

Gyldig fra 12/01 til 18/01

Kornprodukter:

Solgryn, 950 g - 10 kr

Frugt og grønt:

1 kg danske gulerødder - 5 kr

Porrer - 3 kr per stk

Agurk - 5 kr

Andet:

1 kg Cheasy skyr - 15 kr

Kvickly

Gyldig fra 12/01 til 18/01

Kød, fisk og æg:

1500 g hel kylling, Danpo - 28 kr (18,67)

Frugt og grønt:

Frostgrøntmarked - 11 kr per pose

Andet:

A38, 1 liter, flere varianter - 11 kr



Gyldig fra 11/01-17/01

Kød, fisk og æg:

500 g hakket oksekød, 8-12% - 23,50 (47)

Frugt og grønt:

Avocado - 5 kr



Gyldig fra 12/01 til 18/01

Kød, fisk og æg:

400 g hakket oksekød 3-7% - 19 kr (47,50)

8x125 g makrelfilet i tomat - 49 kr (49)

Frugt og grønt:

500 g rød snackpeber - 10 kr **gælder torsdag-lørdag uge 3**



Gyldig fra 12/01 til 18/01

Kød, fisk og æg:

Hel, fersk kalkunbryst - 24,95 per ½ kg

Frugt og grønt:

3-pak peberfrugt - 8,95

Andet:



Gyldig fra 12/01 til 18/01

Frugt og grønt:

7 bananer - 8 kr

KIWI mini pris

Gyldig fra 11/01 til 17/01

Kød, fisk og æg:

750 g hakket oksekød 8-12% - 29 kr (38,67)

50 g røget laks i skiver - 7 kr (140)

Frugt og grønt:

Frosne grøntsager og bær - 10 kr

1 kg danske gulerødder - 4 k

Huskeliste

