

Bodybuilding.dk's tilbudsguide uge 4



Det er dyrt at leve som en BB'er. Derfor vil vi hver uge give jer et overblik over dagligvarebutikkernes tilbud.

I tilbudsguiden finder du et bredt udvalg af varer, men med et fokus på økologi og kvalitet. Er der ekstra gode tilbud på varer af mindre god kvalitet, kan disse dog komme i betragtning alligevel.

Derfor finder du typisk ikke hakket oksekød med +22% fedt eller kyllingefileter tilsat luge, men det vil dog forekomme.

Derudover fokuserer vi også på typiske "BB-fødevarer" som kakaomælk og lignende.

Falder I over nogle gode tilbud, vi har overset, er I velkomne til at skrive det i tråden og dele det med os andre.

Signaturforklaring:

- Prisen i parentes er kilo- eller literpris
- Ekstra gode tilbud er markeret med **rød**.
- Økologiske varer er markeret med **orange**
- Tidsbegrænsede tilbud er markeret med **blå**



Gyldig: 18/01-24/01

Kød, fisk og æg:

Princip rejer, 600 gram - 50 kroner (83.33)

Kornprodukter:

Firenze pasta, 500-1000 gram - 6 kroner (max 12)

Frugt og grønt:

Grapefrugt - 2,50 *gælder hele januar

Gulerødder, 2000 gram - 6 kroner (3)

Andet:

Cheasy skyr med smag, 500 gram - 10 kroner (20)

Athena yoghurt, 1000 gram, 10% eller 2% - 23 kroner (23)



Gyldig: 18/01-24/01

Kød, fisk og æg:

Kalkunbryst, 900 gram - 50 kroner (55.56) *Gælder hele januar*

Hakket oksekød, 3000 gram, 6-10% - 149 kroner (49.67)

Kyllingefilet eller -inderfilet, 3400 gram - 199 kroner (58.53)

Frugt og grønt:

Grapefrugt - 2,50 *gælder hele januar

Luxusgrønt, 5 poser á 250-1000 gram - 49 kroner (max 39.20)

Æbler, 8 styk - 10 kroner



Gyldig: 18/01-24/01

Kød, fisk og æg:

Hakket oksekød, 1500 gram, 3-7% - 89 kroner (59.33)

Frugt og grønt:

Grapefrugt - 2,50 *gælder hele januar

Peberfrugt, rød, per styk - 4 kroner



Gyldig: 16/01-22/01

Kød, fisk og æg:

Øko æg, 10 styk - 20 kroner *Gælder kun den 19.01*

Frugt og grønt:

Gulerødder, 2000 gram - 8 kroner (4)



Gyldig: 19/01-25/01

Kød, fisk og æg:

-30% på dybfrost fiskemarked

Frugt og grønt:

Broccoli, per styk - 5 kroner

Kiwi, 6 styk - 7 kroner



Gyldig: 19/01-25/01

Kvickly har nedsatte priser på økologisk pasta og ris

Frugt og grønt:

Avocado, per net - 15 kroner (kun for medlemmer) *Gælder kun den 22.01*



Gyldig: 19/01-25/01

Frugt og grønt:

Øko gulerødder, 1000 gram - 5 kroner (5)

Appelsiner, 2000 gram - 10 kroner (5)

Andet:

Machandel peanutbutter, 350 gram - 20 kroner (57.14)



Gyldig: 19/01-25/01

Frugt og grønt:

Rodfrugtmix, 1500 gram - 10 kroner (6.67)



Gyldig: 19/01-25/01

Kød, fisk og æg:

Æg, M/L 9 styk - 9,95 kroner [*Gælder kun den 23.01-25.01*](#)

Frugt og grønt:

Broccoli, per styk - 5 kroner



Gyldig: 18/01-24/01

Kød, fisk og æg:

Lakseportioner, 4x100 gram - 29 kroner (72.50)

Frugt og grønt:

Æbler, 8 styk - 10 kroner

Kornprodukter:

Økologiske havregryn, 1000 gram - 9,90 kroner (9.90)

Andet:

Cheasy hytteost, 250 gram - 6 kroner (24)



Gyldig fra: 18/01

Frugt og grønt:

Champignon, 400 gram - 8 kroner (20)

Huskeliste

