

Bodybuilding.dk's tilbudsguide uge 4



Det er dyrt at leve som en BB'er. Derfor vil vi hver uge give jer et overblik over dagligvarebutikkernes tilbud.

I tilbudsguiden finder du et bredt udvalg af varer, men med et fokus på økologi og kvalitet. Er der ekstra gode tilbud på varer af mindre god kvalitet, kan disse dog komme i betragtning alligevel.

Derfor finder du typisk ikke hakket oksekød med +22% fedt eller kyllingefileter tilsat luge, men det vil dog forekomme.

Derudover fokuserer vi også på typiske "BB-fødevarer" som kakaomælk og lignende.

Falder I over nogle gode tilbud, vi har overset, er I velkomne til at skrive det i tråden og dele det med os andre.

Signaturforklaring:

- Prisen i parentes er kilo- eller literpris
- Ekstra gode tilbud er markeret med **rød**.
- Økologiske varer er markeret med **orange**
- Tidsbegrænsede tilbud er markeret med **blå**



Gyldig: 25/01-31/01

-25% på 'den orientalske reol'

Kød, fisk og æg:

Hakket oksekød, 3000 gram, 6-10% - 149 kroner (49,67)

Frugt og grønt:

Grapefrugt - 2,50 ***gælder hele januar**

Iceberg salat, per styk - 6 kroner

Appelsiner, 1500 gram - 10 kroner (6,67)



Gyldig: 25/01-31/01

Kød, fisk og æg:

Kalkunbryst, 900 gram - 50 kroner (55,56) ***Gælder hele januar***

Oliver kyllingefilet, 3000 gram dybfrost - 129 kroner (43)

Hakket oksekød, 3000 gram, 6-10% - 149 kroner (49,67)

Frugt og grønt:

Grapefrugt - 2,50 ***gælder hele januar**

Kornprodukter:

Øko havregryn, 1000 gram - 9,56 kroner (9,56)

Gamle Mølle rugbrød, 1000 gram - 10 kroner (10)



Gyldig: 25/01-31/01

Kød, fisk og æg:

Kyllingefars, 500 gram, 5% - 20 kroner (40)

Frederikshavnerrog, 200 gram - 5 kroner (25)

Frugt og grønt:

Grapefrugt - 2,50 *gælder hele Januar



Gyldig: 23/01-29/01

Kød, fisk og æg:

Frilandsæg, 6 styk - 12 kroner

Frugt og grønt:

Andet:

Thise øko-skyr, 1000 gram - 19 kroner (19) *Gælder kun den 26.1*



Gyldig: 26/01-01/02

Kød, fisk og æg:

-30% på dybfrost fiskemarked

Frugt og grønt:

Æbler, 1500 gram - 9 kroner (6)

Rød peberfrugt, per styk - 6 kroner

Andet:

Græsk yoghurt, 1000 gram - 22 kroner (22)

-40% på Knorr



Gyldig: 26/01-01/02

Kvickly har nedsatte priser på økologisk pasta og ris



Meget mere discount!

Gyldig: 26/01-01/02

Frugt og grønt:

Rodfrugter, per 500 gram - 4 kroner (8)

Kartofler, 2000 gram - 5 kroner (2,5) *Gælder kun den 30., 31. og 1/2*

Andet:

Cheays skyr med smag, 500 gram - 10 kroner (20)



Gyldig: 26/01-01/02

Frugt og grønt:

Avocado, 700 gram - 15 kroner (21,43)



Gyldig: xxx

Ingen tilbudsavis ude i skrivende stund



Gyldig: 25/01-31/01

Kød, fisk og æg:

Makrelfilet i tomat, 125 gram - 5 kroner (40)

Frugt og grønt:

Avocadoer, 2 styk - 15 kroner

Iceberg salat, per styk - 6 kroner

Andet:

Cheasy frozen skyr, 500 ml. - 25 kroner (50)



Gyldig fra: 26/01

Kød, fisk og æg:

Svinemørbrad, 900-1100 gram - 69,95 kroner (77,72)

Frugt og grønt:

Avocado, 3 styk - 10 kroner

Peberfrugtmix, 500 gram - 11 kroner (22)

Huskeliste

