

Bodybuilding.dk's tilbudsguide uge 7



Det er dyrt at leve som en BB'er. Derfor vil vi hver uge give jer et overblik over dagligvarebutikkernes tilbud.

I tilbudsguiden finder du et bredt udvalg af varer, men med et fokus på økologi og kvalitet. Er der ekstra gode tilbud på varer af mindre god kvalitet, kan disse dog komme i betragtning alligevel.

Derfor finder du typisk ikke hakket oksekød med +22% fedt eller kyllingefileter tilsat luge, men det vil dog forekomme.

Derudover fokuserer vi også på typiske "BB-fødevarer" som kakaomælk og lignende.

Falder I over nogle gode tilbud, vi har overset, er I velkomne til at skrive det i tråden og dele det med os andre.

Signaturforklaring:

- Prisen i parentes er kilo- eller literpris
- Ekstra gode tilbud er markeret med **rød**.
- Økologiske varer er markeret med **orange**
- Tidsbegrænsede tilbud er markeret med **blå**



Gyldig: 08/02-14/02

Frugt og grønt:

Blåbær, 125 gram - 10 kroner (80) *Gælder hele februar*

Frugtmarked, per styk - 1,50 kroner

Avocado, 3 styk - 15 kroner

ANdet:

Mathilde kakaomælk, mild eller classic, 2x1000 gram - 15 kroner (7,5)



Gyldig: 08/02-14/02

-25% på alt økologi den 9. februar

Kød, fisk og æg:

Natuna tun i vand/olie, 5 styk - 35 kroner

Oliver kyllingefilet dybfrost, 3000 gram - 139 kroner (46,33)

Sevens Seas frostmærket (rød eller laks), 400-1000 gram - 40 kroner (max 100)

Hakket oksekød, 3000 gram, 6-10% - 149 kroner (49,67)

Frugt og grønt:

Blåbær, 125 gram - 10 kroner (80) *Gælder hele februar*

Iceberg, per styk - 5 kroner

Æbler, 8 styk - 10 kroner

Kornprodukter:

Firenze pasta, 500-1000 gram - 7 kroner (max 14)



Gyldig: 08/02-14/02

Kød, fisk og æg:

Hakket svinekød, 9-15%, 1000 gram - 28 kroner (28)

Frugt og grønt:

Blåbær, 125 gram - 10 kroner (80) *Gælder hele februar*

Andet:

Skyr, 1000 gram - 15 kroner (15)



Gyldig: 06/02-13/02

Frugt og grønt:

Rødbeder, 1500 gram - 6 kroner (4)

Kartofler, 2500 gram - 9 kroner (3,60)

Andet:

Mandler, 200 gram - 18 kroner (90) *Gælder kun søndag den 09. februar*

Græsk yoghurt, 400 gram - 9 kroner (22,50)

Skyr, 1000 gram - 27 kroner (27)



Gyldig: 09/02-15/02

Andet:

Mathilde kakaomælk, 1000 gram - 8 kroner (8)



Gyldig: 09/02-15/02

Kornprodukter:

Coop schwartzbrot, 500 gram - 4 kroner (8)

Frugt og grønt:

Sænkede priser på økologisk frossen frugt og grønt *Gælder hele februar*

Bananer, 7 styk - 7 kroner

Gulerødder, 1000 gram - 5 kroner (5)

Mango, per styk - 10 kroner

Andet:

-30% på Coop konserver



Gyldig: 09/02-15/02

Frugt og grønt:

Peberfrugtmix - 11 kroner

Appelsiner, 2000 gram - 10 kroner

Andet:

Mathilde kakaomælk u/tilsat sukker, 1000 gram - 10 kroner (10)



Gyldig: 09/02-15/02

Kornprodukter:

-30% på udvalgt brød

Frugt og grønt:

Rødbeder, 1500 gram - 6 kroner (4)



Gyldig:

Ingen tilbudsavis for uge 7 i skrivende stund



Gyldig: 08/14-07/02

Kød, fisk og æg:

Danske buræg, 15 styk - 15 kroner

Tunbøffer, 2-3 styk, 250 gram - 15 kroner (60)

Himmerland hakket oksekød, 8-15%, 1500 gram - 59 kroner (39,33)

Frugt og grønt:

Kartofler, 3000 gram - 10 kroner (3,33) *Gælder hele februar*

Æbler, 8 styk - 10 kroner

Frosne bær eller grøntsager, 300-750 gram - 10 kroner (max 33,33)



Gyldig fra: 08/02

Tam omgang - intet.

Huskeliste

