

Bodybuilding.dk's tilbudsguide uge 8



Det er dyrt at leve som en BB'er. Derfor vil vi hver uge give jer et overblik over dagligvarebutikkernes tilbud.

I tilbudsguiden finder du et bredt udvalg af varer, men med et fokus på økologi og kvalitet. Er der ekstra gode tilbud på varer af mindre god kvalitet, kan disse dog komme i betragtning alligevel.

Derfor finder du typisk ikke hakket oksekød med +22% fedt eller kyllingefileter tilsat luge, men det vil dog forekomme.

Derudover fokuserer vi også på typiske "BB-fødevarer" som kakaomælk og lignende.

Falder I over nogle gode tilbud, vi har overset, er I velkomne til at skrive det i tråden og dele det med os andre.

Signaturforklaring:

- Prisen i parentes er kilo- eller literpris
- Ekstra gode tilbud er markeret med **rød**.
- Økologiske varer er markeret med **orange**
- Tidsbegrænsede tilbud er markeret med **blå**



Gyldig: 15/02-21/02

Kød, fisk og æg:

Larsen makrel i tomat, chili eller karry, 125 gram - 6 kroner (48)

Frugt og grønt:

Blåbær, 125 gram - 10 kroner (80) *Gælder hele februar*

Appelsiner, 2000 gram - 10 kroner (5)

ANdet:

Naturmælk øko-smør, 200 gram - 15 kroner (75)

Levevis øko laktosefri minimælk, 1000 gram - 20 kroner (10)



Gyldig: 15/02-21/02

Kød, fisk og æg:

Oliver kyllingefilet eller -inderfilet, 3700 gram - 215 kroner (58,11)

Hakket oksekød, 3000 gram, 6-10% - 145 kroner (48,33)

Frugt og grønt:

Blåbær, 125 gram - 10 kroner (80) *Gælder hele februar*

Luxusgrønt, 5 poser á 250-1000 gram - 49 kroner (max 39,20)

Frugtmarked, 10 styk - 15 kroner

Andet:

Atea drænet yoghurt, 2% eller 10%, 1000 gram - 20 kroner (20)



Gyldig: 08/02-14/02

Kød, fisk og æg:

Lakseportioner uden skind, 3x100 gram - 30 kroner (100)

Kornprodukter:

Softkernerugbrød, 1000 gram - 8 kroner (8) *Gælder kun den 20.-21. februar*

Frugt og grønt:

Blåbær, 125 gram - 10 kroner (80) *Gælder hele februar*

Køkkengrønt grøntsager, 500-700 gram - 9 kroner (max 18)

Æbler, 1500 gram - 10 kroner (6,67)

Avocado, 3 styk - 18 kroner



Gyldig: 13/02-20/02

Kød, fisk og æg:

Buræg, 9 styk - 10 kroner

Hakket oksekød, 450 gram, 4-7% - 25 kroner (55,56)

Frugt og grønt:

-20% på alt økologisk frugt og grønt



Gyldig: 16/02-22/02

-25% på alt Ånglamark fra den 20.-22. februar

Kød, fisk og æg:

-50% på fiske- og skaldyrsmarked for medlemmer

Frugt og grønt:

Peberfrugter, per styk - 4 kroner



-25% på alt Ånglamark fra den 20.-22. februar

Gyldig: 16/02-22/02

Kød, fisk og æg:

Hakket okse-, svine eller svine- og kalvekød, 1000 gram, 8-12% - 40 kroner (40)

Frugt og grønt:

Sænkede priser på økologisk frossen frugt og grønt *Gælder hele februar*

Kartofler eller gulerødder, 1500 til 2000 gram - 8 kroner (max 5,33)

Andet:

-25% på alle krydderier



Gyldig: 16/02-22/02

Kornprodukter:

Rema 1000 softkerne- eller groft rugbrød, 1000 gram - 8 kroner (8)

Frugt og grønt:

Gulerødder, 1000 gram - 5 kroner (5)



Gyldig: 16/02-22/02

Kød, fisk og æg:

-30% på udvalgt kød

Frugt og grønt:

Broccoli, per styk - 7 kroner

Rodfrugtmix, 1500 gram 10 kroner (6,67)



Gyldig:

Ingen tilbudsavis for uge 8 i skrivende stund



Gyldig: 15/02-21/02

Kød, fisk og æg:

Hakket svinekød, 1000 gram, 8-12% - 39 kroner (39)

Frugt og grønt:

Kartofler, 3000 gram - 10 kroner (3,33) *Gælder hele februar*

Appelsiner, 2000 gram - 12 kroner (6)

Andet:

Santa Maria kokosmælk, ligt eller normal, 400 ml - 10 kroner (25)

Cheasy skyr, 1000 gram - 20 kroner (20)



Gyldig fra: 15/02

Frugt og grønt:

Ananas, per styk - 9 kroner

Huskeliste

