

TILBUDSGUIDEN uge 44!

Det er dyrt at leve som en BB'er. Derfor vil vi hver uge give jer et overblik over dagligvarebutikkernes tilbud.

I tilbudsguiden finder du et bredt udvalg af varer, men med et fokus på økologi og kvalitet. Er der ekstra gode tilbud på varer af mindre god kvalitet, kan disse dog komme i betragtning alligevel.

Derfor finder du typisk ikke hakket oksekød med +22% fedt eller kyllingefileter tilsat luge, men det vil dog forekomme.

Derudover fokuserer vi også på typiske "BB-fødevarer" som kakaomælk og lignende.

Signaturforklaring:

- Prisen i parentes er kilo- eller literpris
- Ekstra gode tilbud er markeret med **rød**.
- Økologiske varer er markeret med **orange**

*Der tages forbehold for eventuelle trykfejl og mangler



Gyldig fra: 29/10 - 4/11

Kød, fisk og æg:

Makrel i tomat 5 kr.

Hakket kyllingekød 7-10 % 500 gram 20 kr.

Kyllingebrystfilet 600 gram 40 kr.

Hakket svinekød 4-7 % 1000 gram 40 kr.

Hakket oksekød 12-16 % 1000 gram 40 kr.

Frugt og grønt:

HUSK ALTID 20 % PÅ GRØNT OG ØKOLOGI MED KIWIKORT!

6-pack Bonduelle majs 25 kr.

Gestus bær eller grønt 250-750 gram 10 kr.

Andet:

Chilli, baked og red kidney beans - 5 kr.

Skyl laktosefri neutral eller med mango og vanilje 10 kr MED KIWIKORT!

Mathilde Kakao 1 liter 8 kr m. kiwikort

Schulstad rugbrød 10 k.



Føtex.jpg (9.42 KiB) Vist 209 gange

Gyldig: 29/10 - 3/11.

Kød, fisk og æg:

3 pakker pålæk fra tulip 27 kr.

Fersk berberieandelår 160-200 gram 10 kr.

Fersk berberieandebryst 160-200 gram 20 kr.

Kyllingefilet 3200 gram 199 kr.

Frugt og grønt:

2 poser bær, brød eller kartofler 25 kr.

Andet:

Heinz ketchup 1 kg. 20 kr.

Over 50 % på flere vine.

Skyl yoghurt 2 stk. 24 kr.

Monster 10 kr.

Philadelphia smøreost 10 kr.

Bilka

Bilka.jpg (3.8 KiB) Vist 214 gange

Gyldig: 29/10 - 4/11

****Spar 25% på alt økologi den 2. søndag i hver måned****

Kød, fisk og æg:

Oksekød 3 kg. 7-10 % 129 kr.

10 pakker pålæg 95 kr.

Kyllingefilet 5 kg. 195 kr.

Frugt og grønt:

10 poster grøntsager eller brød 90 kr. Pr. pose op til 25 kr.

Mandler 400 gram 50 kr.

Clementiner 1 kg. 10 kr.

Andet:

Cheasy skyr 500 gram 4 x 40 kr.

10 x 1 liter rynkeby juice flere varianter 75 kr.



GRATIS FRAGT!

BB.dk-medlemstilbud! 50% rabat på 240 g Bodyman BCAA = 50 kr. (alle smagsvarianter, gælder t.o.m 6/11) Brug nedenstående link, og skriv "bbreturns" i ordrenotatet:

<https://goo.gl/DLUR36>

Bodylab Supreme Taste White Chocolate Raspberry Proteinbars, 12 stk 129 kr.

<https://goo.gl/DuigAQ>

Powerlift 2.0 Squatsko 449 kr.

<https://goo.gl/V6uYDL>

Bonk Breaker Bar 12 stk. 120 kr.

<https://goo.gl/cA2teG>

Skarp pris på 24 x Nutramino Heat til 120 kr.

<https://goo.gl/GQTWGR>

Whey protein fra Maxim 750 gram 99 kr.

<https://goo.gl/7WsPMJ>

BODYLAB

bodylabLogoHuge.gif (4.17 KiB) Vist 214 gange

Gratis fragt!

Sweatshirt til 99,50 kr. (50 %) <https://goo.gl/ry3zNs>

2 varianter. Samme pris på matchende bukser.

Bodylab Supreme Taste White Chocolate Raspberry Proteinbars, 12 stk 129 kr.

<https://goo.gl/prhC2f>

Bodylab Whey 100 Chocolate Banana (1 kg), 129 kr.

<https://goo.gl/c1LvGq>



Netto.jpg (8.68 KiB) Vist 214 gange

Gyldig: 29/10 - 4/11

Kød, fisk og æg:

Højrebsbøf eller Ribeye 180 gram 20 kr.

Svinekød 1000 gram 9-15 % 35 kr.

Bacon tulip 5 x 125 gram 35 kr.

Frugt og grønt:

Granatæble 6 kr. GÆLDER KUN d. 2-4 november

Andet:

Stor softgun incl. Gummi patroner 149! Et steal.

Muesli fra Bells 1000 gram 15 kr. GÆLDER KUN d. 2-4 november.

Carte Dor 20 kr.

Mou suppe 10 kr.

Pepsi max 1½ liter 10 kr.

Dolmio flere varianter 10 kr.

Cheasy skyr 1000 gram 20 kr.



Fakta.jpg (12.64 KiB) Vist 209 gange

Gyldig: Til og med d. 2/11

Kød, fisk og æg:

Kyllingebrystfilet 450 gram 20 kr.

9 skrabeæg 14 kr.

Hakket oksekøde 800 gram 4-8 % 49 kr. Gælder til d. 31/10

Makrel på dåse 5 kr.

Spansk pålæg serrano, chorizo mm. 8 kr

Frugt og grønt:

Tomatsupper Heinz 5 kr.

Andet:

Monster 50 cl. 10 kr.

Jensen whisky eller favorit sauce 12 kr.

The image shows the logo for REMA 1000. The word 'REMA' is in blue capital letters with a red outline, and '1000' is in blue capital letters with a red outline. Below the logo, the tagline 'Meget mere discount!' is written in blue capital letters.

Gyldig: 30/10 - 5/11

Kød, fisk og æg:

Dansk kyllingebrystfilet 450 gram 20 kr.

3 stjernet kødpålæg 5 kr.

Oksekød 3-7 % 400 gram 20 kr.

Danske skinketern i strimler 400 gram 20 kr.

Frugt og grønt:

Dansk hvid eller rødkål 2 kr.

Andet:

Lorenzo pasta 500 gram 5 kr.

Rema 1000 kartoffelprodukter flere varianter 6,50 kr.

Solgryn 700 gram 10 kr.

Mozzarella 200 gram 8 kr.



Kvickly.jpg (6.54 KiB) Vist 214 gange

Gyldig: 30/10 - 5/11

Kød, fisk og æg:

Hakket oksekøde 1000 gram 8-12 % 39 kr

Slagterens Hakket svine- og kalvekød eller hakket svinekød 10-14 % 29 kr.

MEDLEMSTILBUD

Frugt og grønt:

1 granatæble 10 kr.

Andet:

A38 flere varianter 10 kr. MEDLEMSTILBUD

Kondi Karl eller Skovmand rugbrød 10 kr.

NUTRIBULLET 500 kr. spar 50 %.

Spar 25 % på 2 ens gillette blade

Biotex vaskemiddel 5 stk. 90 kr.



Aldi.jpg (13.68 KiB) Vist 209 gange

Gyldig: 29/10

Kød, fisk og æg:

Intet

Frugt og grønt:

Intet

Andet:

Redbull 25 cl. 9 kr.



Lidl.jpg (14.92 KiB) Vist 209 gange

Gyldig: 30/10 - 2/11

Kød, fisk og æg:

Økologiske æg 10 stk. 20 kr.

Hakket oksekød dansk maks 5 % 45 kr.

Danske kyllingebrystfileter 1 kg 50 kr.

Danske nakkekoteletter 1 kg. 30 kr.

Laksespecialiteter 3 varianter 150 gram 22 kr. GÆLDER 3-5 november

Hel dansk kylling 1350 gram 29 kr. GÆLDER 3-5 november

Frugt og grønt:

1 kg søde klementiner GÆLDER KUN d. 5 november.

Andet:

Arla proteinskyr 1 kg. 18 kr.



Meny.jpg (4.86 KiB) Vist 209 gange

Gyldig: 29.10 - 4/11

Kød, fisk og æg:

Nej

Frugt og grønt:

Broccoli 5 kr.

Andet:

Cheasy skyr 1 kg vanilje, naturel eller skovbær 20 kr.

Monini extra jomfru olivenolie 500 ml. 30 kr.



Superbrugsen.jpg (4.26 KiB) Vist 213 gange

Gyldig 30/10 - 5/11

Kød, fisk og æg:

Hakket svinekød 6-10 % 800-1000 gram. 39 kr. Gælder hele måneden.

Kyllingebryst med lage 800-1000 gram 39 kr. Gælder hele måneden.

Frugt og grønt:

Coop grøntsagsblandinger 300-850 gram 12 kr.

Andet:

Faxe kondi, pepsi eller pepsi max 24 x 33 cl dåser 70 kr.

Mvh. Morten Jensen

Admin bb.dk

[Bodyman](#) [Bodylab](#)

