

Bodybuilding.dk's Tilbudsguide uge 6



Det er dyrt at leve som BB'er, men BB.dk vil give jer brugere lidt hjælp. I denne PDF vil du finde uges gode tilbud i de forskellige butikker i landet.

- Prisen i parentes er kilo- eller literpris.
- Tilbud som jeg har bedømt som værende ekstra gode, er markeret med **rød**.
- Økovarer, hvis der er nogen, er markeret med **orange**
- Eventuelle tilbud med bestemt tidsgrænse (fx søndagstilbud) er markeret med **blå**

føtex

vi gør mere for dig

Kød, fisk og æg:

1000 g hakket oksekød 3-7% - 49,95 *Kun søndag 5/2*

400 g økologisk hakket svinekød 9-15% - 40 kr (100 kr)

300 g øko koteletter - 40 kr (133 kr)

1 kg økologisk hakket oksekød 9-15% - 70 kr

Skinkeschnitzler eller -tern - 24,95 pr ½ kg

Kødmarked til 65 kr per pakke - F.eks. 1100 g nakkekoteletter eller 1000 g koteletter

2400 g oliver fersk kylling - 159 kr (66 kr)

Kornprodukter:

1000 g øko Hercules rugbrød fra Kohberg - 10 kr

Frugt og grønt:

1 kg øko rødbeder - 5 kr

500 g øko kiwi - 15 kr

1,5 kg øko appelsiner - 15 kr

1 kg øko rodfrugt mix - 15 kr

750 g øko babykartofler fra Levevis - 15 kr

4 stk øko Fairtrade bananer i pose - 7 kr

Blandet frugtmarked - 10 stk for 18 kr

Andet:

4 poser chef de pommer kartofler - 50 kr



Kød, fisk og æg:

Blandet kødmarked, f.eks. Koteletter, flere varianter, 1200-1300 g - 100 kr / 3 pakker for 225 (62 kr)

3 kg hakket oksekød 6-10% - 130 kr (43 kr)

Oliver fersk kylling , 3800-4000 g - 235 kr (61 kr)

1100 g frosne rejer - 99 kr

Kornprodukter:

Firenze pasta - flere varianter - 5 kr *Kun søndag 5/2*

1 kg øko finvalsede Levevis havregryn - 11,95

Frugt og grønt:

4 poser frosne bær eller chef de pomme kartofler - 50 kr

2 kg pink lady æbler i kasse - 30 kr

3 avocado - 20 kr

Andet:

10x1 liter Mathilde kakaomælk - 59 kr *max 20 per kunde*

1 kg mandler eller hasselnøddekerner - 93,95



Kød, fisk og æg:

500 g Hakket svinekød 10-14% - 15 kr (30 kr)

400 g lakseportioner, dybfrost - 40 kr (100 kr)

700 g rejer, frost - 69,95 (100 kr)

1500 g hakket oksekød 3-7% - 95 kr (63 kr)

950 g hakket kalv og svin 3-7% - 55 kr (57 kr)

800 g hakket majskyllingekød - 50 kr (62 kr)

1800 g tasty chicken kyllingefilet - 119 kr (66 kr)

Frugt og grønt:

1 kg babykartofler - 5 kr

Spanske agurker - 5 kr

Blåbær, 125 g - 10 kr

500 g blommetomater - 10 kr

500 g røde druer - 15 kr

250 g cherrytomater - 5 kr *Kun søndag 5/2*

**Kød, fisk og æg:**

1200 g hakket oksekød 3-7% - 75 kr (62 kr)

Hakket svinekød 8-12%, 1000 g - 40 kr

Hakket kalv/svin 8-12%, 500 g - 20 kr (40 kr)

500 g svinekoteletter - 28 kr (56 kr)

Frugt og grønt:

Frugtmarked 10 stk for 20 kr

Ananas - 8 kr

2,5 kg kartofler - 7 kr

3 kg appelsiner - 18 kr *Kun torsdag 9/2 -lørdag 11/2*

REMA 1000

Meget mere discount!

Kød, fisk og æg:

4x100 g lakseportioner, frost - 35 kr (87 kr)

15 buræg - 15 kr

Kornprodukter:

Brødmarked med f.eks. 900 g rugbrød d- 10 kr

Frugt og grønt:

Bananer - 1 kr per stk *gælder fra torsdag 9/2 og ugen ud*

Diverse kartofler på frost, op til 750 g - 10 kr

Kvickly

Kød, fisk og æg:

Røget eller gravad laks, 300 g - 35 kr *Kun søndag 5/2*

Hakket okse- eller svinekød, 450 g, 3-7% fedt - 3 pakker 90 kr (66 kr)

Hakket kalv og svin, 10-14% , 2x500 g - 39,95

Frugt og grønt:

1 kg gulerødder - 10 kr

Rød peber, squash eller forårsløg - 3 stk for 12 kr



Frukt og grønt:

1 kg pærer - 8,95

4 hvidløg - 4,95

2 kg røde æbler - 10,95

Blomkål - 11,95



Kød, fisk og æg:

500 g hakket kalv og svin 8-12% - 16 kr (32 kr)

Kornprodukter:

1 kg KondiKarl rugbrød - 15 kr

Frukt og grønt:

3 kg danske gulerødder - 8 kr

1 kg kiwi - 10 kr

1 kg frosne bønner - 7 kr *kun fredag 10/2 og lørdag 11/2*



Kød, fisk og æg:

6x600 g hakket svinekød 3-7% - 200 kr (55 kr)

Kornprodukter:

1,45 kg Hercules eller Viking rugbrød - 15 kr

Frugt og grønt:

Forårsløg - 5 kr *kun torsdag 9/2 - lørdag 11/2*

800 g babykartofler - 8 kr *kun torsdag 9/2 - lørdag 11/2*

10 dåser hakkede tomater - 25 kr

Conference pærer - 1 kr

Diverse frostgrønt marked fra "Værsgo" - 10 kr

Andet:

Harmonie øko mælk, 1 liter - 5 kr *kun mandag 6/2*

Hvidkål - 5 kr *kun tirsdag 7/2*

4 bananer i pose, øko - 6 kr *kun torsdag 9/2*

10 liter Mathilde kakao - 79 kr



Kød, fisk og æg:

1000 g hakket oksekød 8-12% - 50 kr

Frugt og grønt:

1,5 kg appelsiner - 15 kr (øko: 18 kr)

4 avocado - 20 kr

KIWI mini pris

Kød, fisk og æg:

Hakket svinekød eller oksekød 8-12%, 400 g - 20 kr (50 kr)

Frugt og grønt:

Små hurtige kartofler, 800 g - 5 kr *kun tirsdag 7/2*

500 g blommetomater - 10 kr

Agurk - 4 kr

2 kg appelsiner - 10 kr

Andet:

Mathilde kakao, 1 liter - 8 kr

Huskeliste

