

## Bodybuilding.dk's Tilbudsguide uge 11



Det er dyrt at leve som BB'er, men BB.dk vil give jer brugere lidt hjælp. I denne PDF vil du finde uges gode tilbud i de forskellige butikker i landet.

- Prisen i parentes er kilo- eller literpris.
- Tilbud som jeg har bedømt som værende ekstra gode, er markeret med **rød**.
- Økovarer, hvis der er nogen, er markeret med **orange**
- Eventuelle tilbud med bestemt tidsgrænse (fx søndagstilbud) er markeret med **blå**

**føtex**  
vi gør mere for dig

### Kød, fisk og æg:

2400g Oliver kyllingefilet eller –inderfilet – 150 kr. (62.50 kr.)  
 2 stk. berberieandebryst eller 5 stk. –lår – 65 kr. (108.33 kr.)  
 2 pakker svinefilet á la mørbrad – 75 kr. (93.75 kr.)  
**4 dåser Larsen makrel (i tomat eller karry) – 30 kr. (60 kr.)**  
 3 dåser Glyngøre tun, kippers, rogn eller makrel – 39.95 kr. (106.53 kr.)

### Kornprodukter:

500g Firenze fuldkornspasta – 10 kr. (20 kr.)  
 2 pakker Det Gode rugbrød – 32 kr. (29.09 kr.)

### Frugt og grønt:

4 poser LuxusGrønt – 50 kr. (50 kr.)  
 10 stk. frugt – 18 kr.

### Andet:

4 stk. Maxim bar á 40g – 50 kr. (312.50 kr.)  
 665-1000g Beauvais ketchup (alm. eller øko) – 25 kr. (max 37.59 kr.)



### Kød, fisk og æg:

5kg frossen svinemørbrad – 255 kr. (51 kr.)

3400g Oliver kyllingefilet eller –inderfilet – 199 kr. (58.53 kr.)

Kalkunbryst eller Holger kylling – 50 kr. (max 55.56 kr.)

Seven Seas frostmarked (tun steaks, pangasiusfileter, kulmulefileter m.m.) – 39.95 kr. (max 99.68 kr.)

3 stk. John West tun eller laks – 28.95 kr. (113.53 kr.)

4 bakker Minna frisk fisk (rødspætte-, torske- eller laksefileter) – 99 kr. (110 kr.)

### Kornprodukter:

3 poser Urtekram økologisk fuldkornspasta

5 poser Global cuisine ris – 75 kr. (15 kr.)

2 pakker Kohberg brød – 25 kr. (max 22.32 kr.)

500g Kohberg Schwarzbrot – 3.95 kr. (7.90kg) \*Kun mandag den 12.03\*

### Frugt og grønt:

1 stk. pære – 1 kr.

5kg gulerødder – 20 kr. (4 kr.)

1kg avocado – 25 kr. (25 kr.)

10kg kartofler – 16 kr. (1.60 kr.) \*Kun mandag den 12.03\*

LuxusGrønt – 8.95 kr. (35.80 kr.) \*Kun mandag den 12.03\*

### Andet:

30% på alt Santa Maria Thai

2 poser mandler eller hasselnøddekerner – 80 kr. (80 kr.)

910g Heinz ketchup – 24 kr. (26.37 kr.)

5 stk. Bon appetit tomater eller bønner – 30 kr. (max 26.09 kr.)

8 flasker Cocio – 95 kr. (16.95 kr.)



### Kød, fisk og æg:

2 dåser Bornholms rogn – 15 kr. (37.50 kr.)

250g Chorizo Autentico - 25 kr. (100 kr.)

2000g hakket oksekød 3-7% 125 kr. (62.50 kr.)

125g engelsk bøf – 10 kr. (80 kr.)

1500-1700g røget hamburgerryg – 80 kr. (max 53.33 kr.)

900g laksefilet – 89 kr. (98.89 kr.)

900g Rejehuset rejer – 79 kr. (87.78 kr.)

800g Pangasiusfileter – 39.95 kr. (49.94 kr.)

720g højrebsbøffer – 89 kr. (123.61 kr.)

**Kornprodukter:**

Levebrød brød m.m. – 11 kr. (max 24.44 kr.)

**Frugt og grønt:**

1 æble – 1 kr. *\*Kun søndag den 11.03\**

7 bananer i pose – 7 kr.

500g blommetomater – 10 kr. (20 kr.)

**Andet:**

1 liter Le Frante ekstra jomfru olivenolie – 55 kr. (55 kr.)

500g Sun Island mander – 45 kr. (90 kr.)

**Kød, fisk og æg:**

Svinemørbrad per ½kg – 34.95 kr. (69.90 kr.)

400g lakseportioner – 30 kr. (75 kr.)

300g pangasius – 15 kr. (50 kr.)

4 pakker kød (kotelleter, kylling, hakket oksekød, etc.) - 100 kr. (max 100 kr.)

Nakkefilet per ½kg – 19.95 kr. (39.90 kr.)

400g fiskefars – 20 kr. (50 kr.)

**Kornprodukter:**

3 pakker Sund fornuft schwarzbrot – 10 kr. (6.67 kr.)

**Frugt og grønt:**

1 tomat – 1 kr.

**Andet:**

2 liter lærkevang skummet- eller minimælk – 10 kr. (5 kr.)

420g Kavli beans – 5 kr. (11.90 kr.)

500g Beauvais ketchup – 10 kr. (20 kr.)

**Kød, fisk og æg:**

400g lakse- eller torskefars – 15 kr. (37.50 kr.)

1000g hakket oksekød 8-12% - 49 kr. (49 kr.)

300g engelsk bøf – 39 kr. (130 kr.)

Brande røget skinke per ½kg – 15 kr. (30 kr.)

**Kornprodukter:**

1000g Skovmandsbrød eller Kondi Karl – 12 kr. (12 kr.)

**Frugt og grønt:**

1 bakke rød chili – 12 kr.

1 bakke ingefær – 13 kr.

**Andet:**

1000g Beauvais ketchup – 20 kr. (20 kr.)

**Kød, fisk og æg:**

800g svinekoteletter – 40 kr. (50 kr.)

Gammeldags oksesteg per ½kg – 29.95 kr. (59.90 kr.)

900g lakseportioner – 99.95 kr. (111.06 kr.)

2 pakker tykstegsbøffer – 85 kr. (121.43 kr.) [\\*Kun den 16.03 og 17.03\\*](#)

**Frugt og grønt:**

10 stk. frugt – 15 kr.

**Andet:**

25% på rapsolier (max 56.70 kr.)

3 poser Coop kartofler – 39.95 kr. (22.19 kr.)

Juicy maggi – 10 kr.

**Kød, fisk og æg:**

500g ørredportioner – 39 kr. (79 kr.)

340g laksefilet "Toscana" – 29 kr. (95.29 kr.)

500g medisterpølse – 18 kr. (36 kr.)

**Kornprodukter:**

1450g Herkules rugbrød – 18 kr. (12.41 kr.)

**Andet:**

750g pommes frites – 5.57 kr. (7.43 kr.) [\\*Kun 16.03 og 17.03\\*](#)

25cl Red Bull energidrik – 10 kr. (40 kr.)



**Kød, fisk og æg:**

3x500g hakket svinekød 3-8% - 100 kr. (66.67 kr.)

**Kornprodukter:**

950g Ota solgryn – 15 kr. (15.79 kr.)

3 pakker økologisk fuldkornspasta, -lasagne eller -spaghetti – 25 kr. (33.33 kr.)

**Frugt og grønt:**

10 stk. frugt – 10 kr. [\\*Kun 17.03 mellem 12-14\\*](#)

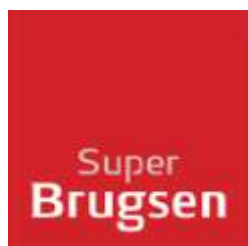
300-400g jordbær eller brombær – 10 kr. (max 33.33 kr.)

**Andet:**

500g Thrane Skyr 0.2% - 12.95 kr. (25.90 kr.)

500g mandler – 39.95 kr. (79.90 kr.)

4x1.5 liter sodavand – 50 kr. (8.33 kr.)



**Kød, fisk og æg:**

450g hakket svinekød 3-7% - 20 kr. (44.44 kr.)

Svinemørbrad per ½kg – 32.95 kr. (65.90 kr.)

500g medister – 20 kr. (40 kr.)

**Kornprodukter:**

1000g Änglamark havregryn – 10 kr. medlemspris (10 kr.)

**Frugt og grønt:**

4 stk. avocado – 20 kr.



**Kød, fisk og æg:**

Oksecuvette per ½kg – 29.95 kr. (59.90 kr.)

430-600g fersk svinemørbrad – 30 kr. (max 69.77 kr.) [\\*Kun søndag den 11.03\\*](#)

400g T-bone steak – 59.95 kr. (149.88 kr.)

700-800g hamburgerryg – 35 kr. (max 50 kr.)

**Kornprodukter:**

1000g økologiske grovvalsedede havregryn – 10.80 kr. medlemspris (10.80 kr.)

**Frugt og grønt:**

2kg æbler – 12 kr. (6 kr.)

1½kg rodfrugtmix – 15 kr. (10 kr.)

**Andet:**

500ml Cultura drikkeyoghurt light – 7.95 kr. (15.90 kr.) [\\*Kun mandag den 12.03\\*](#)

Santa Maria krydderier i pose – 5 kr. (1250 kr.)

500g mandler – 39 kr. (78 kr.)

## Huskeliste

