

Bodybuilding.dk's Tilbudsguide uge 32



Det er dyrt at leve som BB'er, men BB.dk vil give jer brugere lidt hjælp. I denne PDF vil du finde uges gode tilbud i de forskellige butikker i landet.

- Prisen i parentes er kilo- eller literpris.
- Tilbud som jeg har bedømt som værende ekstra gode, er markeret med **rød**.
- Økovarer, hvis der er nogen, er markeret med **orange**
- Eventuelle tilbud med bestemt tidsgrænse (fx søndagstilbud) er markeret med **blå**

føtex

vi gør mere for dig

Kød, fisk og æg:

Hamburgerryg - 15 kr per ½ kg *gælder hele august*

Mesterhakket svinekød 2-7% - 24,95 per ½ kg

2600 g Oliver fersk kylling - 169 kr (65)

Natuna tun i vand, majs, baked beans og hakkede tomater på dåse - 6 dåser for 35 kr (5,8 kr per dåse)

Kornprodukter:

Diverse varianter Kohberg brød og boller, op til 950 g - 9,50 *gælder hele august*

Frugt og grønt:

Galia- eller cantaloupemelon - 8 kr

1 kg øko gulerødder - 9 kr

Andet:

2x1 liter A38 - 19,95

250-350 g Levevis kvark eller skyr - 20 kr

Bilka

Kød, fisk og æg:

Skinkeinderlår, frost - 15 kr per ½ kg (30) *kan med fordel skæres til skinkeschnitzler eller skæres i tern og bruges i gryderetter*

Oceans finest tun på dåse, vand eller olie - 5 kr *kun tirsdag uge 32*

Hamburgerryg - 15 kr per ½ kg *gælder hele august*

6 stk ferske svinemørbrad - 25 kr per ½ kg

2150 g hakket kalv/svin, 5-9% - 120 kr (55,81)

2500 g hakket svin, 10-14% - 110 kr (44)

Oliver fersk kyllinge filet (4400 g) eller inderfilet (4200 g) - 249 kr (59,29)

900 g kalkunbryst - 50 kr (55,56)

1300 g Oliver kylling eller rose barbequefilet - 85 kr (65,38)

425-500 g Minna frisk fisk, flere varianter - 44,95 (105,76)

125 g Engelsk bøf af tyksteg - 10 kr (80)

Kornprodukter:

Diverse varianter Kohberg brød og boller, op til 950 g - 9,50 *gælder hele august*

10 poser Firenze pasta, alm eller fuldkorn - 60 kr

Frugt og grønt:

7 alm bananer eller 4 øko bananer i pose - 6 kr *gælder hver mandag*

Bananer - 0,95 kr per stk *max 30 stk*

2 blomkål - 15 kr

5 poser Luksusgrønt, frost - 49 kr

Andet:

4 stk Yoggi yoghurt - 38,95

10x1 liter Mathilde kakao skummetmælk - 59 kr

NETTO

Kød, fisk og æg:

350 g hakket kyllingekød, 10% - 15 kr (42,86) *kun søndag 5/8*

1000-1800 g oksecuvette - 29,95 per ½ kg (59,90)

Hamburgerryg - 15 kr per ½ kg *gælder hele august*

750 g hakket svinekød 9-15% - 3 pakker for 89 kr (39,56)

1500 g hakket svin, 3-7% - 85 kr (56,67)

1700 g Tasty chicken kyllingefilet - 99 kr (58,24)

900 g frosne rejer - 79 kr (87,78)

Kornprodukter:

Diverse varianter Kohberg brød og boller, op til 950 g - 9,50 *gælder hele august*

Frugt og grønt:

10 stk blandet frugt - 15 kr *kun søndag 5/8*

1 kg øko gulerødder - 8 kr

3 stk peberfrugt i pose - 6 kr

Aubergine - 8 kr



Kød, fisk og æg:

6 dåser makrel i tomat (750 g) - 30 kr (50,67) *kun søndag 5/8*

500 g hakket kalv/svin, 8-12% - 22 kr (44)

1000 g hakket oksekød 8-12% - 49 kr

500 g svinekoteletter - 26 kr (52)

Nakkefilet - 19,95 per ½ kg

Frugt og grønt:

Honning melon - 8 kr

2 stk rød peberfrugt - 10 kr

75 g napolitana salat - 10 kr

REMA 1000

Meget mere discount!

Kød, fisk og æg:

500 g hakket svinekød 8-12% - 20 kr (40)

Kornprodukter:

1000 g Rema1000 rugbrød - 10 kr

Frugt og grønt:

Galia- eller honningmelon - 10 kr

Mango - 10 kr

Kvickly

Kød, fisk og æg:

Nakkefilet - 19,95 per ½ kg

1000 g hakket oksekød 8-12% - 50 kr

1000 g hakket svin eller kalv/svin, 8-12% - 45 kr

450 g fersk laksefilet - 49,95 (111)

Frugt og grønt:

250 g snack gulerødder - 5 kr

4 avocado - 25 kr

Blommer, nektariner eller doghnut ferskner i bakke, op til 900 g - 10 kr



Kød, fisk og æg:

1 kg hakket svinekød 8-12% - 32 kr

Kornprodukter:

Guldsol havregryn, 1 kg - 7 kr

1 kg Kernerugbrød - 10 kr

Frugt og grønt:

Galiamelon - 8 kr

Danske squash - 4 kr

500 g cherrytomater på stilk - 6,97 *kun fredag og lørdag uge 32*



Kød, fisk og æg:

1 kg koteletter, flere varianter - 49,95

500 g hakket svinekød 8-12% - 19,95 (39,90)

Frugt og grønt:

500 g grønne eller røde druer - 10 kr

Blommer - 1 kr *gælder kun tirsdag uge 32*

Mango - 10 kr

Andet:

500 ml ekstra jomfru olivenolie - 29,95

3x1 liter Harmonie øko mælk - 20 kr *gælder hver mandag*

Super
Brugsen

Spar 20% på alt økologi i Super Brugsen, undtaget mælk og abonnementskasser

Kød, fisk og æg:

Nakkefilet - 19,95 per ½ kg

500 g koteletter - 25 kr (50)

Frugt og grønt:

1 kg gulerødder - 10 kr

2 røde peber - 10 kr

Iceberg - 7 kr

KIWI mini
pris

I Kiwi minipris kan man få et øko kort, der giver rabat på bestemte økovarer - Kortet hedder "KØRT". Priser kan være angivet for både med og uden medlemskab af KØRT

Kød, fisk og æg:

Fersk kalkunbryst - 24,95 per ½ kg

Frugt og grønt:

250 g cherrytomater - 5 kr

Løse nektariner - 1 kr

Andet:

Cheasy yoghurt, flere varianter - 10 kr

Huskeliste

