

## Bodybuilding.dk's Tilbudsguide uge 35



Det er dyrt at leve som BB'er, men BB.dk vil give jer brugere lidt hjælp. I denne PDF vil du finde uges gode tilbud i de forskellige butikker i landet.

- Prisen i parentes er kilo- eller literpris.
- Tilbud som jeg har bedømt som værende ekstra gode, er markeret med **rød**.
- Økovarer, hvis der er nogen, er markeret med **orange**
- Eventuelle tilbud med bestemt tidsgrænse (fx søndagstilbud) er markeret med **blå**

# føtex

vi gør mere for dig

25% rabat på udvalgte øko varer - se i butikken

Kød, fisk og æg:

Tykstegsbøf, 125 g - 12 kr (96)

**Ocean Finest tun - 5 kr** \*kun søndag 26/8\*

1000 g øko hakket oksekød 9-15% - 70 kr

**Hamburgerryg - 15 kr per ½ kg** \*gælder hele august\*

Kornprodukter:

Forskelligt Kohberg brød - 9,50 \*gælder hele august\*

Frugt og grønt:

Øko agurk - 8 kr

Frugtmarked - 10 stk for 18 kr

1 kg Nemme kartofler - 10 kr

1 kg gulerødder - 10 kr

**4 avocado - 20 kr**

Andet:

1 liter minimælk øko fra Naturmælk - 6,71 kr

Græsk yoghurt, 1 kg. 10% elelr 2% fedt - 22 kr

2x1 liter A38 - 18,95

# Bilka

## Kød, fisk og æg:

Hamburgerryg - 15 kr per ½ kg \*gælder hele august\*

15 buræg - 15 kr \*kun onsdag uge 35\*

Makrelfilet i tomat - 6 kr

Minna frisk fisk, 625-700 g - 60 kr (96 kr)

Rejer i lage eller frosne rejer, 700-2500 g - 99,95 kr (max 142,79)

3000 g hakket oksekød, 6-10% - 145 kr (48,33)

1500 g hakket kalv/svin, 9-15% - 69,95 (46,53)

3 kg frosne koteletter - 16,95 per ½ kg (33,90)

2400 g oliver fersk kylling filet eller inderfilet - 149 kr (62,08)

## Kornprodukter:

Forskelligt Kohberg brød - 9,50 \*gælder hele august\*

1000 g Gamle Mølle rugbrød - 6 kr \*kun mandag uge 35\*

Firenze pasta, 500-1000 g - 6 kr (max 12)

## Frugt og grønt:

7 alm bananer eller 4 øko bananer - 6 kr \*kun mandag uge 35\*

Ananas - 15 kr

Pærer eller nektariner - 0,95 kr

6 danske majs - 18 kr

5 poser Luxus grønt blandinger - 55 kr

# NETTO

## Kød, fisk og æg:

Hamburgerryg - 15 kr per ½ kg \*gælder hele august\*

1500 g Tasty Chicken kyllingefilet - 99 kr (66)

1100 g frosne rejer - 99 kr (90 kr)

## Kornprodukter:

Forskelligt Kohberg brød - 9,50 \*gælder hele august\*

1000 g Schulstad skovmand rugbrød - 12 kr

320 g tortilla wraps - 5 kr

## Frugt og grønt:

1 kg nektariner - 8 kr \*kun søndag 26/8\*

7 bananer - 8 kr

Agurk - 5 kr

Køkkengrønt frostblandinger - 9,95 (max 19,95)

## Andet:

Cheasy fraiche 6% - 5 kr \*kun søndag 26/8\*

2x1 liter øko Løgismose minimælk - 14,95 \*føres ikke på Bornholm\*



Kød, fisk og æg:

700 g hakket oksekød 3-7% - 35 kr (50)

500 g hakket svinekød 8-12% - 20 kr (40)

400 g frosne lakseportioner - 30 kr (75)

1000 g hakket oksekød 6-10% - 49 kr

Frugt og grønt:

Æbler - 1 kr \*kun søndag 26/8\*

Ananas - 10 kr

Avocado - 5 kr

Broccoli - 8 kr

Andet:

500 ml koldpresset rapsolie, øko - 20 kr (40)

**REMA 1000**

Meget mere discount!

Kød, fisk og æg:

2x125 g laksefilet, frost - 24,95 (99,50)

750 g lakseside - 79 kr (105,33) \*kun torsdag-lørdag uge 35\*

Hakket oksekød 8-12%, 500 g - 25 kr (50) \*kun torsdag-lørdag uge 35\*

Andet:

Lærke skummet- eller minimælk - 5 kr

1 liter Mathilde kakaomælk uden tilsat sukker - 10 kr

**Kvickly**

Kød, fisk og æg:

1000 g hakket oksekød 6-10% - 49 kr

Kornprodukter:

Sun island frø og kerner, 400 g - 2 poser for 18 kr

Frugt og grønt:

Frugtmarked - 10 stk for 15 kr

Majs, rød peber, squash eller agurk - 4 stk for 20 kr

Røde druer - 10 kr per ½ kg

Andet:

1 liter Thise mælk, øko, flere varianter - 6 kr



Kød, fisk og æg:

225-250 g laksefilet eller rødspættefilet - 20 kr (88,89)

1 kg hakket oksekød 3-7% - 55 kr

400 g hakket øko oksekød 6-10% - 29,95 (74,88)

Fersk lakseside - 89 kr per kg (sælges fra torsdag)

400 g frosne lakseportioner - 35 kr (87,50)

Frugt og grønt:

1 kg grønne druer - 10 kr



Kød, fisk og æg:

SuperBest har faktisk ingen tilbud på kød denne uge som jeg synes er værd at købe...

Kornprodukter:

950 g Ota Solgryn - 12,95 (13,63)

Frugt og grønt:

4 øko bananer - 6 kr \*kun tirsdag uge 35\*

Aubergine 5 kr

Squash - 5 kr

Store røde pebre - 5 kr

500 g blommetomater i bakke - 10 kr

Iceberg - 5 kr

Andet:

3x1 liter Harmonie øko mælk - 20 kr \*kun mandag uge 35\*

A38 , 3,5 % fedt - 10 kr

Cheasy yoghurt - 9,95

Super  
Brugsen

Kød, fisk og æg:

1000 g hakket oksekød 6-10% - 49 kr

Svinemørbrad - 29,95 per ½ kg

1000 g hakket oksekød 8-12% - 40 kr

Frugt og grønt:

Coop grøntsager - 10 kr (max 25)

Ananas - 8 kr *\*kun søndag 26/8\**



I Kiwi minimpris kan man få et øko kort, der giver rabat på bestemte økovarer - Kortet hedder "KØRT". Priser kan være angivet for både med og uden medlemskab af KØRT

Kød, fisk og æg:

9 danske æg - 10 kr

Hamburgerryg - 19,95 per ½ kg

1000 g hakket oksekød 8-12% - 35 kr

Kornprodukter:

950 g Kohberg solsikkebrød - 10 kr

Frugt og grønt:

Grønne druer, 500 g - 10 kr

3-pak peberfrugt - 10 kr

Agurk - 4 kr

Frigodan smoothie blandinger - 10 kr (22,22)

Andet:

1 liter Harmonie øko mælk - 4,95 med KØRT (5,50 uden KØRT)

# Huskeliste

