

Bodybuilding.dk's Tilbudsguide uge 37



Det er dyrt at leve som BB'er, men BB.dk vil give jer brugere lidt hjælp. I denne PDF vil du finde uges gode tilbud i de forskellige butikker i landet.

- Prisen i parentes er kilo- eller literpris.
- Tilbud som jeg har bedømt som værende ekstra gode, er markeret med **rød**.
- Økovarer, hvis der er nogen, er markeret med **orange**
- Eventuelle tilbud med bestemt tidsgrænse (fx søndagstilbud) er markeret med **blå**



Kød, fisk og æg:

Fiskemarked med røget eller gravad laks, 250-275 g - 35 kr (max 140)

Koteletter, flere var. , 450-500 g - 25 kr (max 55,56)

2400 g oliver fersk kylling - 159 kr (66,25)

3 pakker øko hakket oksekød 3-7%, á 300 g - 100 kr (111,11)

Kornprodukter:

3 x 1 kg Levevis øko havregryn, finvalsede - 25 kr

5 poser firenze pasta - 35 kr

Frugt og grønt:

2 kg æbler - 10 kr

3 majs - 10 kr

Levevis øko bær eller grønt - 10 kr

Andet:

2x1 liter Naturmælk med jersey mælk - 12,95



Kød, fisk og æg:

4 dåser torskerogn - 25 kr *kun tirsdag uge 37*

2 poser kyllingelår á 1500 g - 45 kr (15 kr)

3400 g oliver fersk kylling - 199 kr (58,53)

Frugt og grønt:

Store danske tomater - 1 kr *kun mandag uge 37*

7 alm bananer eller 4 øko bananer i pose - 7 kr *kun mandag uge 37*

Nektariner eller blommer - 0,95 kr

1 kg avocado - 20 kr

3 kg gulerødder - 15 kr

4 poser luksusgrønt bær eller grønt - 50 kr

Andet:

1,5 liter Pepsi max, faxe free eller Egekilde dansk vand m/u smag - 10,95 + pant



Kød, fisk og æg:

500 g hakket svinekød 10-14% - 16 kr (32)

750 g hakket svinekød - 9-15% - 3 pakker for 89 kr (39,56)

1200 g oliver fersk kylling inderfilet - 79 kr (65,83)

500 g rejer, frost - 49 kr (98)

250 g lakseportioner, frost - 20 kr (80)

Frugt og grønt:

1 kg øko gulerødder - 8 kr

Øko broccoli - 14 kr

Aubergine eller squash - 6 kr

500 g snackpebre - 8 kr



Kød, fisk og æg:

2 kg hakket oksekød 6-10% - 99 kr (49,50)

1800 g hakket kalv/svin (fedt% ikke opgivet i avis) - 89 kr (49,44)

Frugt og grønt:

Grøntmarked, f.eks. avocado, peberfrugt, squash eller forårsløg - 2 stk for 10 kr

Blomkål eller spidskål - 8 kr



Kød, fisk og æg:

1800 g hakket oksekød 4-8% - 99 kr (55)

400 g kylling inderfilet - 25 kr (62,50)

500 g kotelet - 25 kr (50)

225 g laksefilet - 20 kr (88,89)

Frugt og grønt:

Ananas - 8 kr

Citron - 2,50

2 kg øko gulerødder - 10 kr

Rød peber - 6 kr

Avocado - 7 kr

Andet:

500 g Fromage frais - 10 kr

REMA 1000

Meget mere discount!

Kød, fisk og æg:

1500 g kyllingelår, hele lår - 20 kr (13,33)

Hamburgerryg i net - 22 kr per ½ kg

Frugt og grønt:

Stor ananas - 15 kr

Skoleagurk - 2 kr

Grønne druer - 6,95 per ½ kg

Andet:

A38, flere varianter - 9 kr



Kød, fisk og æg:

500 g hakket kalv/svin, 8-12 % - 18 kr (36)

Hamburgerryg - 24,95 per ½ kg

Frugt og grønt:

500 g cherrytomater på stilk - 10 kr

10 bananer - 12 kr *kun søndag 10/9*

Andet:

Freeway light sodavand - 6 x 2 liter for 39 kr (3,25)

500 ml hvid koldpresset rapsolie - 25 kr (50)



Kød, fisk og æg:

Koteletter, flere var., 900-1000 g - 49,95 (55,50)

Kornprodukter:

1 kg Schulstad rugbrød - 10 kr

Frugt og grønt:

Røde druer - 7,95 per ½ kg

75 g salatblanding (rucola, napolitana) - 10 kr

Andet:

500 m Becel vegetabilsk olie - 17,95 (33,90)

Yoggi yoghurt - 10 kr

3x1 liter øko mælk, Harmonie - 20 kr *hver mandag*

Super
Brugsen

Kød, fisk og æg:

1800 g hakket oksekød 4-8% - 100 kr (55,56)

1000 g hakket svin eller kalv/svin - 45 kr

800 g laksefilet - 89 kr (111,25)

Kornprodukter:

400 g Sun Island kerner - 9 kr

Frugt og grønt:

Danske majs - 4 kr

6 øko bananer - 12 kr

900 g nektariner - 10 kr

KIWI mini
pris

I Kiwi minipris kan man få et øko kort, der giver rabat på bestemte økovarer - Kortet hedder "KØRT". Priser kan være angivet for både med og uden medlemskab af KØRT

Frugt og grønt:

1 kg øko gulerødder - 4,50 (5 kr uden KØRT)

4 øko bananer - 9 kr (10 kr uden KØRT)

1 kg grønne druer - 10 kr

Andet:

500 g karolines skyr - 10 kr

Huskeliste

