

## Bodybuilding.dk's Tilbudsguide uge 39



Det er dyrt at leve som BB'er, men BB.dk vil give jer brugere lidt hjælp. I denne PDF vil du finde uges gode tilbud i de forskellige butikker i landet.

- Prisen i parentes er kilo- eller literpris.
- Tilbud som jeg har bedømt som værende ekstra gode, er markeret med **rød**.
- Økovarer, hvis der er nogen, er markeret med **orange**
- Eventuelle tilbud med bestemt tidsgrænse (fx søndagstilbud) er markeret med **blå**



### Kød, fisk og æg:

4 stk ferske svinemørbrad - 26,95 per ½ kg (53,90) \*kun tirsdag uge 39\*

Mesterhakket svinekød 3-7% - 24,95 per ½ kg (49,90)

1500 g hele kyllingelår - 21,95 (14,63)

3400 g oliver fersk kylling - 199 kr (58,53)

Minna frisk fisk, flere varianter, f.eks. laks eller rødspætte - 19,95 (88,67)

6 dåser Natuna tun - 35 kr (5,8 kr per stk)

### Kornprodukter:

3x1 kg Levevis øko havregryn - 25 kr

### Frugt og grønt:

1 kg nemme kartofler - 8 kr

2 kg danske gulerødder - 5 kr

Bananer - 1 kr

5 poser luksusgrønt, flere varianter - 50 kr

### Andet:

1 liter Naturmælk øko mælk - 6 kr



Kød, fisk og æg:

3000 g hakket oksekød 6-10% - 155 kr (51,67)

2150 g hakket kalv/svin 5-9% - 110 kr (51,16)

500 g laksefilet fra Levevis - 35 kr (70)

2600 g Oliver fersk kylling - 150 kr (57,69)

Kornprodukter:

2x1 kg kornkammeret øko gryn, flere vari. - 25 kr

5 poser Firenze pasta - 35 kr

1 kg Kohberg viking eller hercules brød - 10 kr

Frugt og grønt:

7 alm bananer eller 4 øko bananer - 7 kr

8 æbler i bakke - 10 kr

4 poser Luksusgrønt, flere varianter - 40 kr

Andet:

500 g mandler - 40 kr (80) \*kun mandage uge 39\*



Kød, fisk og æg:

1100 g rejer, frost - 99 kr (90)

900 g hakket kylling, 10 % - 39 kr (43,33)

Kornprodukter:

500 g Egelund rugbrød - 4 kr

Frugt og grønt:

Majs - 3 kr

1 kg øko gulerødder - 8 kr



Kød, fisk og æg:

1000 g hakket oksekød 6-10% - 45 kr

Mini risk øko hakket oksekød 8-14% - 29 kr

Nakkefilet - 19,95 per ½ kg

700 g hakket oksekød 3-7% - 35 kr (50)

900 g hakket kylling - 45 kr (50)

Frugt og grønt:

2 kg øko kartofler - 10 kr

Forårsløg - 5 kr

# REMA 1000

Meget mere discount!

Kød, fisk og æg:

2 rødspættefileter, fersk, min 450 g - 30 kr (66,67)

Frugt og grønt:

Agurk - 5 kr

Ananas - 15 kr

Broccoli - 8 kr per ½ kg (vej selv)

Mango - 10 kr

2 kg Vildmose kartofler - 10 kr

2 kg bagekartofler - 12 kr kun torsdag-lørdag uge 39\*

# Kvickly

Spar 20% på alt Änglamark økologi

Kød, fisk og æg:

900 g fersk laksefileter eller lakseside - 99,95 (111,06)

5 kg svinemørbrad, frost - 299,95 (59,99) (til dem med en stor fryser)

Frugt og grønt:

Avocado, 4 stk - 20 kr



Kød, fisk og æg:

2x200 g torskerogn - 25 kr

Hel, fersk lakseside - 89 kr per kg \*sælges kun torsdag, fredag og lørdag uge 39\*

Kornprodukter:

1 kg Guldsol havregryn - 6 kr

800 g nemme kartofler - 5 kr (6,25)



Kød, fisk og æg:

Hakket svinekød 8-14% - 24,95 per ½ kg

450 g ferske rødspættelefileter - 39,95 (88,78)

Kornprodukter:

1 kg Kohberg Herkules rugbrød - 9,95

Frugt og grønt:

Rodfrugtmarked - 1 kg rødbeder 10 kr eller 750 g jordskokker, pastinakker eller persillerødder for 12 kr

Avocado - 5 kr

Squash, aubergine, fennikel, agurk eller peberfrugt - 5 kr

Små hurtige kartofler, 800 g - 10 kr

Andet:

3x1 liter Harmonie øko mælk, flere var. - 20 kr \*hver mandag\*

President fromage frais, 0,2% - 11,95



Spar 20% på alt Änglamark økologi

Kød, fisk og æg:

1000 g hakket oksekød 8-12% - 50 kr

Hakket svine eller kalv/svin, 500 g, 8-12% - 25 kr (50)

Frugt og grønt:

7 bananer i pose - 10 kr

2 citroner - 5 kr

8 stk æbler i bakke - 10 kr

# KIWI mini pris

I Kiwi minipris kan man få et øko kort, der giver rabat på bestemte økovarer, hvorved man sparer momsen - Kortet hedder "KØRT". Priser kan være angivet for både med og uden medlemskab af KØRT

Kød, fisk og æg:

Icecap frost rejer, 150 g - 10 kr (66,67)

1000 g hakket oksekød 8-12% - 49 kr

Frugt og grønt:

Frigodan frost bær eller grønt, 300-500 g - 10 kr

Porrer - 10 kr

75 g Napolitana salatmix - 5 kr

## Huskeliste

