

## Bodybuilding.dk's Tilbudsguide uge 43



Det er dyrt at leve som BB'er, men BB.dk vil give jer brugere lidt hjælp. I denne PDF vil du finde uges gode tilbud i de forskellige butikker i landet.

- Prisen i parentes er kilo- eller literpris.
- Tilbud som jeg har bedømt som værende ekstra gode, er markeret med **rød**.
- Økovarer, hvis der er nogen, er markeret med **orange**
- Eventuelle tilbud med bestemt tidsgrænse (fx søndagstilbud) er markeret med **blå**



### Kød, fisk og æg:

Svinemørbrad med bimørbrad - 29,95 per ½ kg  
600 g frosne XL rejer - 50 kr (83,33)

### Kornprodukter:

500 g firenze fuldkornspasta - 10 kr

### Frugt og grønt:

2 kg grønne druer - 25 kr **\*gælder mandag-onsdag uge 43\***

1,5 kg æbler - 9 kr **\*gælder oktober måned\***

4 øko bananer - 10 kr

1,5 g rodfrugter, blandede - 10 kr



Kød, fisk og æg:

Koteletter, flere varianter - pakke med ca 2 kg - 20 kr per ½ kg

1200 g hakket kalv/svin, 5-9% - 59 kr (49,17)

3000 g hakket oksekød 12-16% - 139 kr (46,33)

3200 g Oliver fersk kylling, filet eller inderfilet - 199 kr (62,19)

425-500 g Minna frisk fisk - 44,95 (105,76)

Frugt og grønt:

4 øko eller 7 alm bananer i pose - 7 kr \*gælder hver mandag\*

500 g røde druer - 12 kr

3 avocado - 20 kr

4 poser luksusgrønt - 50 kr

Løse blomster - 1 kr



Kød, fisk og æg:

30 buræg - 30 kr \*kun torsdag-lørdag uge 43\*

Mellemstore rejer i lage, 500 g - 55 kr (110)

3x125 g peking andelår eller 300 g andebryst - 30 kr

300 g røget eller gravad laks - 40 kr (133,33)

Frugt og grønt:

1,5 kg appelsiner - 15 kr \*kun torsdag-lørdag uge 43\*

1 kg clementiner - 10 kr

1,5 kg kartofler - 10 kr

1,5 kg rødbeder - 5 kr

1 kg rødløg - 10 kr

1,5 kg æbler - 9 kr \*gælder hele oktober\*

Andet:

Egelykke skummetmælk - 3,95



Kød, fisk og æg:

500 g hakket oksekød 8-12% - 22 kr (44)

400 g laksefars - 20 kr

500 g svinekoteletter - 25 kr (50)

800 g hel lakseside - 79 kr (98,75)

1000 g hakket oksekød 8-12% - 40 kr

Nakkefilet - 18,95 per ½ kg

Frugt og grønt:

2,5 kg kartofler - 8 kr

75 g Napolitana salat - 10 kr

400 g champignong - 10 kr

**REMA 1000**

Meget mere discount!

Kød, fisk og æg:

200 g andelår, frost - 10 kr (50)

330 g rejer i lage - 39 kr *\*kun torsdag-lørdag uge 43\**

Kornprodukter:

Lorenzo fuldkornspasta - 9,95

Frugt og grønt:

Broccoli - 5 kr

2 kg kartofler - 10 kr

Porrer - 3 kr

Frugtmarked - 2 kr per stk

Økologiske rodfrugter - 3,95 per ½ kg

Ananas - 10 kr



Kød, fisk og æg:

Nakkefilet - 18,95 per ½ kg

300 g gravad eller røget laks - 40 kr (133,33)

Frugt og grønt:

Frugtmarked - 10 stk for 15 kr

800 g avocado - 24 kr

10 poser grøntsagsblanding, frost - 100 kr

Andet:

Lærkevang mælk, 1 liter - 5 kr



Kød, fisk og æg:

400 g hakket kyllingekød, 3% - 20 kr (50)

500 g middagskoteletter - 27,50 (55)

1 kg hakket kalv/svin, 8-12% - 39 kr

Frugt og grønt:

Ananas - 10 kr

800 g kartofler - 4,97 (halv pris) \*gælder kun fredag og lørdag uge 43\*



Frugt og grønt:

1,5 kg ananas - 15 kr \*gælder kun tirsdag uge 43\*

3 kg danske gulerødder - 10 kr

Peberfrugter - 5 kr

1 kg æbler eller pærer - 15 kr

Andet:

3x1 liter øko mælk - 20 kr \*gælder kun tirsdag uge 43\*

1 liter A38 - 10 kr

Super  
**Brugsen**

Kød, fisk og æg:

Nakkefilet - 18,95 per ½ kg

Fersk svinemørbrad - 26,95 per ½ kg

900 g landskinke - 35 kr (38,39)

Frugt og grønt:

Coop grøntsager, frost - 10 kr

Porrer - 8 kr

1 kg klementiner - 12 kr

2 peberfrugter - 10 kr

**KIWI** mini  
pris

Kød, fisk og æg:

300 g pangasius fisk, frost - 15 kr (50)

1000 g hakket kalv/svin 8-12% - 45 kr

125 g tykstegsbøf - 15 kr (120)

Frugt og grønt:

800 g små hurtige kartofler - 7 kr

Squash - 6 kr

Mango - 10 kr

500 g grønne druer - 15 kr

Hvidkål - 5 kr

## Huskeliste

