

## Bodybuilding.dk's Tilbudsguide uge 50



Det er dyrt at leve som BB'er, men BB.dk vil give jer brugere lidt hjælp. I denne PDF vil du finde uges gode tilbud i de forskellige butikker i landet.

- Prisen i parentes er kilo- eller literpris.
- Tilbud som jeg har bedømt som værende ekstra gode, er markeret med **rød**.
- Økovarer, hvis der er nogen, er markeret med **orange**
- Eventuelle tilbud med bestemt tidsgrænse (fx søndagstilbud) er markeret med **blå**



### Kød, fisk og æg:

Levevis fiskemarked, frost, f.eks. rødspætfileter. 5-600 g - 48,95 (97,90).

3 kg hakket oksekød 6-10% - 135 kr **\*gælder hele december\***

### Frugt og grønt:

Ananas - 12 kr

Clementiner - 1 kr

### Andet:

2 stk Yoggi yoghurt eller A38 - 19,95



Kød, fisk og æg:

3 kg hakket oksekød 6-10% - 135 kr \*gælder hele december\*  
300 g Berberie andelår - 10 kr (100)  
Oliver fersk kyllinge filet ( 4000 g) eller inderfilet (3800 g) - 249 kr (65,53)  
Juleskinke - 25 kr per ½ kg  
2500 g hakket svinekød 10-14% - 100 kr (40)  
Nakkefilet eller skinkeinderlår - 25 kr per ½ kg  
2 bakker Minna frisk fisk 225-400 g - 49 kr (max 108,89)

Frugt og grønt:

Kiwi - 1 kr \*gælder kun søndag 9/12\*  
2 kg danske Samsøe kartofler - 10 kr  
3 stk peberfrugt i pakke - 12 kr  
Luksusgrønt bør eller grøntblandinger - 4 poser for 49  
7 alm bananer eller 4 øko - 7 kr \*gælder hver mandag\*

Andet:

3 stk Cheasy yoghurt - 32,95



Kød, fisk og æg:

3 kg hakket oksekød 6-10% - 135 kr \*gælder hele december\*  
500 g røget laks - 50 kr (100)  
1000 g mellemstore grønlandske rejer - 89 kr  
Hamburgerryg - 24,95 per ½ kg  
Kohberg Viking eller Hercules rugbrød, 1000 g - 10 kr

Kornprodukter:

Gamle mølle hørfrørugbrød, 1000 g - 6 kr \*gælder kun søndag 9/12\*  
950 g hakket kalv/svin 3-7% - 55 kr (57,89)

Frugt og grønt:

1,5 kg asparges kartofler - 10 kr  
1,5 kg øko appelsiner - 14 kr

Andet:

Machandel peanutbutter, øko - 17 kr  
Mathilde kakaomælk uden tilsat sukker, 1 liter - 8 kr



Kød, fisk og æg:

Koldrøget lakseside, min. 600 g - 79 kr (112,86)

160 g andelår, frost - 10 kr

500 g svinekotelet - 26 kr (52)

1000 g hakket kalv/svin 8-12% - 40 kr

Kornprodukter:

1000 g Schulstad kernerugbrød eller schwartzbrot - 10 kr

Andet:

Lærkevang mini- eller skummetmælk - 5 kr

500 ml rapsolie - 19 kr (38)

**REMA 1000**

Meget mere discount!

Kød, fisk og æg:

500 g hakket kalv/svin 8-12% - 20 kr (40)

Juleskinke - 23,95 per ½ kg (46)

Andelår, min 200 g, frost - 10 kr (50)

Andebryst, min 200 g, frost - 20 kr (100)

Frugt og grønt:

2 kg appelsiner - 12 kr

3 stk peberfrugt mix - 11 kr



Kød, fisk og æg:

Røget eller gravad laks, 300 g - 35 kr (119)

Hakket kyllingekød, 1000 g - 49,95

30 buræg - 30 kr

Andebryster, frost, 5x-160-180 g - 5 stk for 99 kr (123,75)

Frugt og grønt:

7 bananer i pose - 8 kr \*max 2 poser per kunde\*

1,5 kg vildmose kartofler - 12 kr

10 clementiner - 12 kr



Kød, fisk og æg:

700 g kamkoteletter - 29 kr (41,43)

30 buræg - 33 kr (1,30)

Røget laks i skiver - 49 kr per ½ kg

Andebryst, 200 g - 20 kr (100)

Andelår, 200 g - 10 kr (50)

Frugt og grønt:

250 g cherry daddeltomater - 7 kr



Kød, fisk og æg:

600 g laksefileter - 49,95 (83,25) \*kun onsdag 12/12\*

Hakket svinekød 8-12% - 19,95 per ½ kg

Kornprodukter:

Schulstad Kondi Karl eller Skovmand rugbrød, 1000 g - 10 kr

Frugt og grønt:

Hvidkål eller blomkål - 10 kr

1 kg clementiner - 8,95

Andet:

3x1 liter harmonie øko mælk - 20 kr \*hver mandag\*

Super  
Brugsen

Kød, fisk og æg:

Landskinke eller hamburgeryg - 19,95 per ½ kg

Frugt og grønt:

7 stk bananer - 10 kr

Andet:

Lærkevang mælk, 1 liter - 5 kr

**KIWI** mini  
pris

Kød, fisk og æg:

900 g (drænet vægt) - 69 kr (76,67) \*kun søndag 9/12\*

Koldrøget laks, 500 g - 49 kr (98)

Kornprodukter:

1325 g schulstad skovmand rugbrød - 10 kr (7,55) \*kun søndag 9/12\*

Frugt og grønt:

2 kg appelsiner - 10 kr

Ananas - 15 kr \*gælder kun torsdag og fredag uge 50\*

Andet:

Lærkevang mælk, flere varianter - 4 kr \*gælder mellem kl 18 og 22\*

## Huskeliste

