

Bodybuilding.dk's Tilbudsguide uge 4



Det er dyrt at leve som BB'er, men BB.dk vil give jer brugere lidt hjælp. I denne PDF vil du finde uges gode tilbud i de forskellige butikker i landet.

- Prisen i parentes er kilo- eller literpris.
- Tilbud som jeg har bedømt som værende ekstra gode, er markeret med **rød**.
- Økovarer, hvis der er nogen, er markeret med **orange**
- Eventuelle tilbud med bestemt tidsgrænse (fx søndagstilbud) er markeret med **blå**

føtex

vi gør mere for dig

Kød, fisk og æg:

Tykstegsbof, 125 g - 12 kr (96) *sandsynligvis god til prisen, men næppe god kvalitet*

1 kg hakket oksekød 3-7% - 55 kr ***kun søndag d. 20/1***

Mesterhakket svinekød 2-7% - 25 kr per ½ kg

Minna frisk fisk eller fiskefars, f.eks. laks eller torsk; 225-400 g - 20 kr (maks 88,89)

2x1300 g Oliver fersk kylling - 169 kr (65)

Frugt og grønt:

Hakkede tomater, oliven eller røde kidney bønner - 5 kr

Broccoli - 5 kr

Frugtmarked - 5 stk for 10 kr

Andet:

2 stk minimælk med D-vitamin - 12 kr

Kløver yoghurt, 1 liter - 10 kr

Bilka

Kød, fisk og æg:

Hele kyllingelår, frost, 1500 g - 19 kr (12,67)

Kødmarked til 25 kr per ½ kg, f.eks. koteletter, skinkeinderlår eller nakkefilet

Frugt og grønt:

Løse clementiner - 1 kr

750 g jordskokker, pastinakker eller persillerødder - 10 kr

1 kg nemme kartofler - 10 kr

3 stk peberfrugt i pose - 10 kr

Luksusgrønt frostposer, flere varianter - 4 poser for 50 kr

Andet:

3x1 liter yoggi yoghurt 29,95

NETTO

Kød, fisk og æg:

2x100 g vildlaks, frost - 10 kr (50)

30 danske buræg - 33 kr (1,10 per æg)

Tastv chicken kyllingefilet, 1600 g - 99 kr (61,88)

Hel lakseside, 800 g - 75 kr (93,75)

Kornprodukter:

800 g Minimum græskar rugbrød - 5 kr *kun søndag 20/1*

Kohberg eller Gamle Mølle rugbrød, 1000 g - 10 kr

Frugt og grønt:

1 kg øko gulerødder - 8 kr

500 g hakket oksekød 8-12% - 23,55 (47,10)

Andet:

Harmonie øko kærnemælk - 6 kr

250-300 g Løgismose Skyr - 10 kr (40)



Kød, fisk og æg:

500 g hakket oksekød 9-15% - 15 kr (30)

Fersk svinemørbrad - 25 kr per ½ kg

800 g svinekoteletter - 39 kr (48,75)

Frugt og grønt:

"Sund fornuft" grøntsager, frost - 5 kr

Agurk - 3 kr

Avocado - 5 kr

Bananer - 1 kr *kun torsdag-lørdag uge 4*

Andet:

Thise øko mælk, 1 liter - flere varianter - 5 kr

1000 ml Santagata ekstra jomfru olivenolie - 30 kr

REMA 1000

Meget mere discount!

Kød, fisk og æg:

Amanda torskerogn eller tun i skiver, 70 g - 10 kr (142,66)

Kornprodukter:

Lorenzo fuldkornspasta, 500 g - 9,95

Frugt og grønt:

Gram Slot øko kartofler, 1,5 kg - 6 kr (4)

Ananas - 15 kr

1 kg gulerødder - 6 kr

1 kg løg - 6 kr

Agurk - 5 kr

Kvickly

Kød, fisk og æg:

800 g svinekoteletter - 39 kr (48,75)

800 g hakket svinekød 8-12% - 35 kr (43,75)

Andet:

1 liter yoggi yoghurt - 11 kr

Thise skyr, 400 g - 12 kr



Kød, fisk og æg:

Hakket dansk oksekød, 400 g - 20 kr (50)



Kød, fisk og æg:

800 g hel, fersk lakseside - 79,95 (99,94)

Frugt og grønt:

Frost grøntsagsblandinger - 10 kr

7 bananer - 7 kr *kun søndag 20/1*

Blomkål - 10 kr

Andet:

Harmonie økomælk, 3x1 liter - 20 kr *kun mandag uge 4*

1 liter A38 eller Ylette - 9,95

1 liter Yoggi yoghurt - 10,95



Kød, fisk og æg:

800 g svinekoteletter - 39 kr (48,75)

Nakkefilet - 21,95 per ½ kg

Frugt og grønt:

Coop frost grønt - 10 kr

400 g champignong - 10 kr (25)

Andet:

Mathilde kakako, 1 liter - 8 kr



Kød, fisk og æg:

1000 g hakket oksekød 8-12 % - 49 kr

Frugt og grønt:

Frigodan smoothie frugt blandinger - 10 kr

500 g blommetomater - 8 kr

Andet:

Kløver yoghurt, 1 liter - 10 kr

Huskeliste

