

## Bodybuilding.dk's Tilbudsguide uge 7



Det er dyrt at leve som BB'er, men BB.dk vil give jer brugere lidt hjælp. I denne PDF vil du finde uges gode tilbud i de forskellige butikker i landet.

- Prisen i parentes er kilo- eller literpris.
- Tilbud som jeg har bedømt som værende ekstra gode, er markeret med **rød**.
- Økovarer, hvis der er nogen, er markeret med **orange**
- Eventuelle tilbud med bestemt tidsgrænse (fx søndagstilbud) er markeret med **blå**

# føtex

vi gør mere for dig

### Kød, fisk og æg:

**Mesterhakket svinekød 2-7% - 25 kr per ½ kg**

Minna frisk fisk, 225-400 g - 25 kr (111,11)

**450 g hakket kyllingekød 10% - 20 kr (44,44) \*gælder hele februar\***

### Frugt og grønt:

2 poser luksusgrønt, 250-1000 g - 25 kr (max 50 kr)

**500 g kiwi i bakke - 5 kr**

**2 kg Samsøe kartofler - 10 kr (5)**

### Andet:

**Mathilde kakaomælk, 3x1 liter - 19,95 (6,65) \*max 10 per kunde\***

Kløver eller St. Clemens yoghurt - 2 stk for 20 kr

**Økologisk Harmonie skummet- eller minimælk, 1 liter - 5 kr \*gælder hele februar\***



Kød, fisk og æg:

2500 g hakket oksekød, 9-13% - 120 kr (48)

3600 g Oliver Fersk kylling - 229 kr (63,61)

Seven Seas røget laks, gravad laks eller røget ørred, 250-275 g - 40 kr (max 160)

450 g hakket kyllingekød 10% - 20 kr (44,44) \*gælder hele februar\*

Frugt og grønt:

Banener - 1 kr per stk

7 alm bananer eller 4 øko bananer i pose - 7 kr \*hver mandag\*

1,5 kg øko kartofler, danmark - 15 kr (10)

1,5 kg rodfrugt mix - 15 kr

Andet:

A38, flere varianter, 1 liter - 10 kr



Kød, fisk og æg:

450 g hakket kyllingekød 10% - 20 kr (44,44) \*gælder hele februar\*

Bornholm torskerogn, 200 g - 7 kr

Kornprodukter:

Skovmand rugbrød, 500 g - 5 kr (10)

Frugt og grønt:

Frosne bær, flere varianter, 250-500 g - 10 kr

Andet:

1 liter Yoggi yoghurt, flere varianter - 8 kr \*kun søndag 10/2\*

Økologisk Harmonie skummet- eller minimælk, 1 liter - 5 kr \*gælder hele februar\*

Mango - 5 kr

500 g blommetomater - 8 kr

1 liter økologisk A38, 0,5% - 11 kr



Kød, fisk og æg:

6-pak makrelfilet, 750 g - 40 kr (53,33)

Frugt og grønt:

250 g asparges - 15 kr

Andet:

Mathilde kakao, 1 liter - 6 kr \*kun søndag 10/2\*

Yoggi yoghurt, 1 liter - 10 kr

**REMA 1000**

Meget mere discount!

Frugt og grønt:

2 kg appelsiner - 10 kr

Rema1000 jordbær, blåbær eller hindbær, frost, 225-400 g - 10 kr

Squash - 6 kr

Bananer - 1 kr \*gælder torsdag-lørdag uge 7\*

**Kvickly**

Kød, fisk og æg:

100 g Coop laks, røget eller gravad - 12 kr (120) \*kun søndag 10/2\*

1 kg hakket dansk kylling, 10% - 50 kr

1000 g hakket svineköd 8-12% - 35 kr

Frugt og grønt:

Ananas - 8 kr \*max 3 per kunde\* \*kun søndag 10/2\*

Agurk - 5 kr

3 poser Coop frost grønt - 39,95 (max 22,19)



Kød, fisk og æg:

400 g hakket dansk kyllingekød, 3-6% - 20 kr (50)

Frugt og grønt:

6 kg kartofler - 16,95 (2,83)



Frugt og grønt:

Frost grønt blandinger, 400-750 g - 10 kr (max 25)

2 avocado i bakke - 15 kr

Andet:

3x1 liter økologisk Harmonie mælk - 20 kr \*gælder hver mandag\*



Kød, fisk og æg:

900 g lakseside - 99 kr (110)

Frugt og grønt:

Broccoli - 8 kr

800 g avocado i net - 20 kr

Andet:

Cheasy yoghurt - 10 kr

Coop mandler eller hasselnødder, 200 g - 17 kr (85)

# **KIWI** mini pris

Kød, fisk og æg:

180 g rejer i lage - 10 kr (100)

1000 g hakket oksekød, 8-12% - 49 kr

## Huskeliste

