

Bodybuilding.dk's Tilbudsguide uge 10



Det er dyrt at leve som BB'er, men BB.dk vil give jer brugere lidt hjælp. I denne PDF vil du finde uges gode tilbud i de forskellige butikker i landet.

- Prisen i parentes er kilo- eller literpris.
- Tilbud som jeg har bedømt som værende ekstra gode, er markeret med **rød**.
- Økovarer, hvis der er nogen, er markeret med **orange**
- Eventuelle tilbud med bestemt tidsgrænse (fx søndagstilbud) er markeret med **blå**

føtex

vi gør mere for dig

Kød, fisk og æg:

6 dåser Natuna tun i vand/olie - 40 kroner

2000 gram Mesterhakket svinekød, 2-7% fedt - 100 kroner (50 kroner/kg)

Frugt og grønt:

500 gram jordbær - 15 kroner (30 kroner/kg)

Andet:

2 liter Naturmælk, skummet- eller minimælk - 12,95 kroner (6,48 kroner/liter)

230-400 gram bønner eller dåsetomater - 5 kroner (max 21,74 kroner/kg)



Kød, fisk og æg:

125 gram makrelfilet i tomat eller karry - 6 kroner (48 kroner/kg)
3800-4000 gram Oliver kyllingefilet - 239 kroner (62,89 kroner/kg)
3000 gram hakket oksekød, 6-10% - 159 kroner (53 kroner/kg)

Frugt og grønt:

7 alm bananer eller 4 øko bananer i pose - 7 kr *hver mandag*
2000 gram gulerødder - 7 kroner (3,50 kroner/kg) *Gælder kun den 04. marts*
Kiwi, per styk - 1 krone
1500 gram rodfrugtmix - 10 kroner (6,67 kroner/kg)
Ananas, per styk - 10 kroner
5 poser Luxusgrønt á 250-1000 gram - 50 kroner (max 40 kroner/kg)

Andet:

10 liter Mathilde kakao, mild eller classic - 65 kroner (6,50 kroner/liter)
3x1 liter A38 eller yoghurt - 29,95 kroner (9,98 kroner/liter)



Kød, fisk og æg:

2400 gram kyllingefilet, 10% lage - 110 kroner (45,83 kroner/kg)
2000 gram hakket oksekød, 3-7% - 124 kroner (62 kroner/kg)

Kornprodukter:

1000 gram Gamle Mølle rugbrød - 8 kroner (8 kroner/kg)
2000 gram Ota Solgryn - 20 kroner (10 kroner/kg)

Frugt og grønt:

500 gram rød peber - 10 kroner (20 kroner/kg)

REMA 1000

Meget mere discount!

Kød, fisk og æg:

500 gram hakket svinekød, 8-12% - 20 kroner (40 kroner/kg)

400-600 gram ørredfilet - 39 kroner (97,50 kroner/kg)

Kornprodukter:

1000 gram Kohberg rugbrød - 12 kroner (12 kroner/kg)

200 gram Amanda torskerogn - 8 kroner (40 kroner/kg)

Frugt og grønt:

1000 gram gulerødder - 5 kroner (5 kroner/kg)

300 gram rosiner - 10 kroner (33,33 kroner/kg)



Kød, fisk og æg:

500 gram hakket oksekød med grøntsager - 20 kroner (40 kroner/kg)

1000 gram grovhakket medister - 35 kroner (35 kroner/kg)

250 gram ørredfilet - 20 kroner (80 kroner/kg)

2x200 gram Amanda torskerogn - 20 kroner (50 kroner/kg)

Frugt og grønt:

Agurk, per styk - 4 kroner

Avocado, per styk - 6 kroner

3000 gram appelsiner - 16 kroner (5,33 kroner/kg)

Andet:

1 liter Yoggi yoghurt - 10 kroner (10 kroner/liter)



Kød, fisk og æg:

1000 gram grovhakket medister - 35 kroner (35 kroner/kg)

Kornprodukter:

4 pakker/poser pasta og grissini á 125-1000 gram - 28 kroner (max 56 kroner/kg)

Frugt og grønt:

Ananas, per styk - 8 kroner

Mango, per styk - 6 kroner



Kød, fisk og æg:

-20% på alt svinekød

400-600 gram ørredfilet - 39 kroner (97,50 kroner/kg)

Andet:

Yoghurt naturel, 1.5% eller 0.5% fedt - 3,47 kroner (6,95 kroner/kg) *Gælder kun den 08. og 09. marts*



Kornprodukter:

500 gram rugbrød - 5,95 kroner (11,90 kroner/kg)

1000 gram (finvalsede) havregryn - 6,95 kroner (6,95 kroner/kg)

Frugt og grønt:

3 poser á 400-750 gram frostgrønt - 25 kroner (max 20,83 kroner/kg)

Iceberg, per styk - 5 kroner *Gælder kun den 03.03*

2000 gram appelsiner - 12 kroner (6 kroner/kg)

Andet:

3x1 liter økologisk Harmonie mælk - 20 kroner (6,67 kroner/liter) *gælder hver mandag*

1 liter sødmælksyoghurt - 9,95 kroner (9,95 kroner/liter)



Kød, fisk og æg:

1000 gram grovhakket medister - 35 kroner (35 kroner/kg)

Frugt og grønt:

Broccoli, per styk - 7 kroner

6 styk bananer - 10 kroner



Kød, fisk og æg:

1000 gram hakket svine- og kalvekød, 8-12% fedt - 45 kroner (45 kroner/kg)

Frugt og grønt:

1500 gram grovgrøntmix - 10 kroner (6.67 kroner/kg)

Broccoli, per styk - 8 kroner

Huskeliste

