

Bodybuilding.dk's Tilbudsguide uge 9



Det er dyrt at leve som BB'er, men BB.dk vil give jer brugere lidt hjælp. I denne PDF vil du finde uges gode tilbud i de forskellige butikker i landet.

- Prisen i parentes er kilo- eller literpris.
- Tilbud som jeg har bedømt som værende ekstra gode, er markeret med **rød**.
- Økovarer, hvis der er nogen, er markeret med **orange**
- Eventuelle tilbud med bestemt tidsgrænse (fx søndagstilbud) er markeret med **blå**

føtex

vi gør mere for dig

Kød, fisk og æg:

Mesterhakked okse- eller svinekød, 2-7% 1000 gram - 59,95 kroner (59,95 kroner/kg)

Tykstegsbøf, 125 gram - 12 kroner (96 kroner/kg)

Frugt og grønt:

Agurk, per styk - 2 kroner



Kød, fisk og æg:

Oliver kyllingefilet og -inderfilet, 100% kød 3000 gram - 199 kroner (63,33 kroner/kg)

Kornprodukter:

Firenze pastaprodukter, fem poser á 500-1000 gram - 45 kroner (max 18 kroner/kg)

Frugt og grønt:

Gulerødder, 2 kg - 7 kroner (3,50 kroner/kg) *Gælder hver mandag*

Kartofler, 2 kg - 10 kroner (5 kroner/kg)

Bananer, per styk - 1 krone

Æbler, otte styk - 12 kroner

Appelsiner, per styk - 4 kroner

Luxusgrønt, fire poser á 250-1000 gram - 50 kroner (max 50 kroner/kg)



Kød, fisk og æg:

Frosne rejer, 125 gram - 9 kroner (72 kroner/kg)

Buræg, 10 styk - 8 kroner

Larsen makrelfilet i tomat, 125 gram - 6 kroner (48 kroner/kg)

Kornprodukter:

Viking eller Herkules rugbrød, 1000 gram - 12 kroner (12 kroner/kg)

Frugt og grønt:

Broccoli, per styk - 5 kroner

Andet:

Skyr, 250-350 gram - 10 kroner (max 40 kroner/kg)

REMA 1000

Meget mere discount!

Kød, fisk og æg:

Hakket oksekød, 8-12% 500 gram - 20 kroner (40 kroner/kg)

Frugt og grønt:

Pebermix, 3-pak - 11 kroner

Agurk - 10 kroner



Kød, fisk og æg:

Kyllingemedister, 5% 400 gram - 20 kroner (50 kroner/kg)

Frugt og grønt:

Frostgrønt, 500-750 gram - 7 kroner (max 14 kroner/kg)

Bananer, per styk - 1,50 kroner

Mango, per styk - 10 kroner

Æbler, otte styk - 10 kroner

Broccoli, per styk - 7 kroner

Andet:

Skummet-, mini- eller letmælk, per liter - 5 kroner (5 kroner/liter)

Cheasy yoghurt, 0,1% per liter - 10 kroner (10 kroner/liter)



Kød, fisk og æg:

-25% på Bornholms og Amanda fiskemarked

Frugt og grønt:

Icebergsalat, per styk - 5 kroner *Gælder kun søndag*

Ananas, per styk - 10 kroner

Jordbær, 450 gram - 12 kroner (26,67 kroner/kg)



Kød, fisk og æg:

-20% på alt fersk fisk og fiskepålæg

Kyllinge- og kalkunpålæg, 80 gram - 5 kroner (62,50 kroner/kg)

Hakket oksekød, 8-12% 500 gram - 22 kroner (44 kroner/kg)

Frugt og grønt:

Avocado, 700 gram - 15 kroner (21,43 kroner/kg)



Kød, fisk og æg:

Oksecuvotte, per halve kilo - 29,95 (58,90 kroner/kg)

Frugt og grønt:

Honningmelon, per styk - 10 kroner *Gælder kun tirsdag*

Frugt, 10 styk - 20 kroner

Broccoli, per styk - 7 kroner

Kornprodukter:

Herkules eller Viking rugbrød, 1.45 kg - 14,95 kroner (10,31 kroner/kg)

Andet:

3x1 liter Arla øko mælk, flere varianter - 20 kr (6,67) *gælder hver mandag*

Yoggi yoghurt, per liter - 9,95 (9,95 kroner/liter)



Frugt og grønt:

Coop grøntsagsblandinger, 600-1000 gram - 11 kroner (max 18,33 kroner/kg)

Æbler, per styk - 1 kroner *Gælder kun søndag*



Kød, fisk og æg:

Rejer, 900 gram - 69 kroner (76,67 kroner/kg, begrænset parti) *Gælder kun den 16. og 17.03*

Hakket svinekød, 8-12% 1000 gram - 39 kroner (39 kroner/kg)

Koldrøget norsk laks, 500 gram - 49 kroner (98 kroner/kg, begrænset parti)

Kornprodukter:

Schulstad schwartzbrød, 1000 gram - 9 kroner (9 kroner/kg) *Gælder kun den 16. og 17.03*

Andet:

Ekstra jomfru olivenolie eller sesamolie, 500 ml - 35,10 kroner med LÅRkort (70,20 kroner/kg)

Skummet-, mini- eller letmælk, 2x1 liter - 10 kroner (5 kroner/liter)

Huskeliste

