

## Bodybuilding.dk's Tilbudsguide uge 21



Det er dyrt at leve som BB'er, men BB.dk vil give jer brugere lidt hjælp. I denne PDF vil du finde uges gode tilbud i de forskellige butikker i landet.

- Prisen i parentes er kilo- eller literpris.
- Tilbud som jeg har bedømt som værende ekstra gode, er markeret med **rød**.
- Økovarer, hvis der er nogen, er markeret med **orange**
- Eventuelle tilbud med bestemt tidsgrænse (fx søndagstilbud) er markeret med **blå**



**Gyldig fra 16/05 til 22/05**

### Kød, fisk og æg:

Minna frisk frisk, 225-400 g, flere varianter - 25 kr (111,111)

1500 g ferske kyllinge over- og underlår - 35 kr (23,33) \*gælder hele maj\*

### Frugt og grønt:

10 løse tomater - 15 kr

4 øko bananer i poser - 12 kr

2 poser Luksusgrønt - 25 kr

Blandet frugtmarked - 5 stk for 10 kr

### Andet:

Gourmet dansk rapsolie, økologisk, 500 ml - 25 kr (50)

2 skyr, kvark eller fromage fraise fra Levevis (øko) - 23,95



Gyldig fra 16/05 til 22/05

Kød, fisk og æg:

700 g hel, fersk lakseside - 79 kr (112,86)

3000 g Oliver fersk kylling - 199 (66,33)

1500 g ferske kyllinge over- og underlår - 35 kr (23,33) \*gælder hele maj\*

Kornprodukter:

Kohberg Viking eller Hercules rugbrød, 1450 g - 15 kr (10,34)

Frugt og grønt:

2 kg nye kartofler - 15 kr (7,50)

4 poser Luksusgrønt - 50 kr

Andet:

1 liter A38, flere varianter - 10 kr



Gyldig fra 19/05 til 25/05

Kød, fisk og æg:

500 g hakket svinekød 10-14 % - 16 kr (32)

10 buræg S/M - 10 kr

1500 g ferske kyllinge over- og underlår - 35 kr (23,33) \*gælder hele maj\*

"Havfrisk" laksefileter, 400 g - 52 kr (115,56)

Kornprodukter:

1000 g Skovmand rugbrød - 12 kr

Frugt og grønt:

3 avocado i bakke - 15 kr

Agurk - 4 kr

Andet:

500 g Cheasy fraise 5% - 10 kr



Faktas avis var desværre ikke kommet online på de tidspunkt hvor guiden blev skrevet

# REMA 1000

Meget mere discount!

Gyldig fra 21/05 til 25/05

Frugt og grønt:

Agurk - 5 kr

Wokblanding, sojabønner eller slikærter - 5 kr (16,67)

Rema1000 bær - 10 kr

Forårsløg - 5 kr

Andet:

1 kg Cheasy skyr 0,1% - 20 kr

Mathilde kakao, 1 liter - 6 kr

# Kvickly

Gyldig fra 21/05 til 25/05

Kød, fisk og æg:

Spar 20% på alle æg

1 kg hakket oksekød 8-12% - 45 kr

Frugt og grønt:

Coop grøntsager, frost - 10 kr



Kød, fisk og æg:

1,5 kg kyllingelår med ryg, frost - 25 kr (16,67)

Hakket oksekød 8-12%, 500 g - 23 kr (46)

Frugt og grønt:

Blomkål - 10 kr



Gyldig fra 21/05 til 25/05

Kød, fisk og æg:

Hel dansk nakkefilet - 19,95 per ½ kg

Fersk kalkunbryst - 24,95 per ½ kg

Kornprodukter:

1 kg Schulstad Kondi Karl rugbrød - 10 kr

Frugt og grønt:

250 g danske jordbær / 500 g udenlandske jordbær - 20 kr

Andet:

1 liter Yoggi yoghurt - 10 kr



Gyldig fra 21/05 til 25/05

Frugt og grønt:

Ananas - 10 kr

Aubergine eller squash - 6 kr

Forårsløg - 5 kr

# KIWI mini pris

Gyldig fra 21/05 til 24/05

## Kød, fisk og æg:

Kyllinge overlår med rygben, frost, 1500 g - 20 kr (13,33)  
100 g (drænet vægt) rejer i lage - 10 kr (100)

## Kornprodukter:

## Frugt og grønt:

Agurk - 5 kr  
Asparges - 12 kr

## Andet:

200 g Stryhns leverpostej - 5 kr  
500 ml Gourmet hvid rapsolie - 20 kr (40)

## Huskeliste

