

Bodybuilding.dk's Tilbudsguide uge 22



Det er dyrt at leve som BB'er, men BB.dk vil give jer brugere lidt hjælp. I denne PDF vil du finde uges gode tilbud i de forskellige butikker i landet.

- Prisen i parentes er kilo- eller literpris.
- Tilbud som jeg har bedømt som værende ekstra gode, er markeret med **rød**.
- Økovarer, hvis der er nogen, er markeret med **orange**
- Eventuelle tilbud med bestemt tidsgrænse (fx søndagstilbud) er markeret med **blå**



Gyldig fra 23/05 til 29/05

Kød, fisk og æg:

Antonius grillkoteletter eller alm. koteletter - 25 kr per ½ kg (50)

1500 g ferske kyllingeunder- og overlår med rygben - 35 kr (23,33) *gælder hele maj*

Larsen makrel i tomat eller karry, 125 g - 6 kr (48)

Frugt og grønt:

Dansk basilikum i potte - 10 kr

1 kg tomater på stilk - 10 kr

Andet:

1 liter Kløver yoghurt, flere varianter - 10 kr



Gyldig fra 23/05 til 29/05

Kød, fisk og æg:

225 g Minna fersk laks eller torsk - 25 kr (111,11)

Skinkekød i tern eller steaks - 19,95 per ½ kg

2600 g Oliver fersk kyllingefilet - 169 kr (65)

1500 g ferske kyllingeunder- og overlår med rygben - 35 kr (23,33) *gælder hele maj*

Kornprodukter:

Firenze pasta - 10 kr

Frugt og grønt:

Luksusgrønt bær eller grøntsager, frost - 8,95 *max 10 per kunde*

Andet:

2x1 liter økologisk naturmælk, skummet eller mini - 13,95



Gyldig fra 26/05 til 01/06

Kød, fisk og æg:

1500 g ferske kyllingeunder- og overlår med rygben - 35 kr (23,33) *gælder hele maj*

1600 g Tasty Chicken kyllingefilet - 99 kr (61,88)

Thorfisk fersk lakse- eller rødspættefilet, 225-250 g - 25 kr (111,11)

200 g røget eller gravad laks - 30 kr (150)

400 g norske lakseportioner, frost - 39 kr (97,50)

Kornprodukter:

500 g Elmelund solsikkerugbrød - 6 kr *kun søndag 26/5*

1450 g Kohberg Hercules rugbrød - 15 kr (10,34)

Frugt og grønt:

Luksusgrønt blåbær, hindbær eller bærsymfoni - 10 kr



Fakta er nu hoppet med på føtex og Bilkas bølge og ændrer nu tilbudsavisens periode til at være torsdag-onsdag!

Gyldig fra 23/05 til 29/05

Kød, fisk og æg:

400 g hakket oksekød 9-15% - 18 kr (45)

125 g Larsen makrel i tomat - 6 kr (48)

1300 g svinekoteletter - 69 kr (53,08)

Frugt og grønt:

Kiwi - 50 øre per stk

5-7 avocado i net - 20 kr

Andet:

1 liter Cheasy yoghurt eller A38 - 10 kr

REMA 1000

Meget mere discount!

Gyldig fra 26/05 til 01/06

Kød, fisk og æg:

500 g hakket svinekød 8-12% - 20 kr (40)

Frugt og grønt:

Radiser med top - 5 kr

650 g kartofler i bakke - 10 kr

Asparges i bundt - 12 kr

Rød peber - 5 kr

Andet:

700 ml Bornholmsk koldpresset rapsolie - 25 kr (35,71)



Gyldig fra 26/05 til 01/06

Kød, fisk og æg:

800 g svinekoteletter - 45 kr (56,25)

Hel nakkefilet - 18,95 per ½ kg (37,90)

Frugt og grønt:

Agurk - 5 kr

5-7 avocado i net - 20 kr

Forårsløg - 5 kr



Gyldig fra 26/05 til 01/06

Kød, fisk og æg:

Hel, fersk lakseside, 1100-1500 g - 59 kr per ½ kg (119) *kun torsdag-lørdag uge 22*

Frugt og grønt:

500 g tomater - 7 kr

Agurk - 4,95



Kød, fisk og æg:

750 g hel, fersk lakseside - 89,95 (111,05)

Blue Ocean røget eller gravad laks, 150 g - 24,95 (166,33)



Gyldig fra 26/05 til 01/06

Kød, fisk og æg:

1300 g hel kylling, dybfrost - 28 kr (21,54)

Hel nakkefilet - 18,95 per ½ kg

Frugt og grønt:

Galiamelon - 8 kr

75 g Napolitana salatblanding - 7 kr

Blomkål - 10 kr

500 g grønne druer - 15 kr

Andet:

1 liter Yoggi yoghurt - 9,50



Gyldig fra 25/05 til 31/05

Kød, fisk og æg:

1100 g hel, fersk kylling - 29 kr (26,36)

50 g røget laks - 6 kr (120)

150 g Icecap frosne rejer - 10 kr (66,67)

Frugt og grønt:

Galiamelon - 9 kr

Majs - 7 kr

Huskeliste

