

Bodybuilding.dk's Tilbudsguide uge 30



Det er dyrt at leve som BB'er, men BB.dk vil give jer brugere lidt hjælp. I denne PDF vil du finde uges gode tilbud i de forskellige butikker i landet.

- Prisen i parentes er kilo- eller literpris.
- Tilbud som jeg har bedømt som værende ekstra gode, er markeret med **rød**.
- Økovarer, hvis der er nogen, er markeret med **orange**
- Eventuelle tilbud med bestemt tidsgrænse (fx søndagstilbud) er markeret med **blå**



Gyldig fra 18/07 til 24/07

Kød, fisk og æg:

Koteletter, blandede varianter, 450-500 - 25 kr (max 55,58)

Kornprodukter:

1 kg Levevis finvalsede øko havregryn - 10 kr

Frugt og grønt:

Gulerødder med top - 5 kr

Dansk spidskål eller radiser med top - 6 kr



Gyldig fra 18/07 til 24/07

Kød, fisk og æg:

5 kg frossen svinemørbrad - 235 kr (47) **kun søndag d 21/7**

8-pak makrel i tomat - 55 kr (6,8 kr per dåse)

Skinkekød i tern, ca. 2 kg per pakke - 21,95 per ½ kg (43,90)

Frugt og grønt:

250 g friske blåbær - 18 kr

500 g cocktail tomater - 10 kr

Agurk - 4 kr

Andet:

3x1 liter Cheasy yoghurt - 29,75



Gyldig fra 21/07 til 27/07

Kød, fisk og æg:

Hakket oksekød 12-16 %, 1950 g - 85 kr (43,59) (sælges vest for storebælt)

Kyllingeunderlår, 1500 g - 49 kr (32,67)

400 g øko hakket oksekød, 7-12 % - 30 kr

Frugt og grønt:

3-pak peberfrugt - 8 kr

Honningmelon - 8 kr

1 kg nye danske babykartofler fra Samsø - 12 kr



Gyldig fra 18/07 til 24/07

Kød, fisk og æg:

500 g hakket kalv/svin - 18 kr (36)

Kogte kæmperejer, 450 g - 100 kr

Frugt og grønt:

Squash - 3 kr

Galia- eller honningmelon - 8 kr

Ananas - 8 kr

REMA 1000

Meget mere discount!

Gyldig fra 21/07 til 27/07

Kød, fisk og æg:

Vannamei rejer, 350 g - 30 kr (85,71) *gælder torsdag-lørdag uge 30*

Kornprodukter:

Skovmand eller Kondikarl rugbrød, 1000 g - 10 kr

Frugt og grønt:

Majskolber - 5 kr

Kvickly

Gyldig fra 21/07 til 27/07

Kød, fisk og æg:

1 kg hakket kalv/svin eller svin, 8-12 % - 35 kr

Frugt og grønt:

Blomkål - 5 kr *kun søndag d 21/7*

Avocado - 6 kr



Gyldig fra 21/07 til 27/07

Frugt og grønt:

1 kg nektariner - 15 kr

Andet:

200 g hytteost - 5 kr (25)



Gyldig fra 20/07 til 26/07

Frugt og grønt:

Iceberg - 4,95

Spidskål - 7,95



Gyldig fra 21/07 til 27/07

Kød, fisk og æg:

800 g hakket svinekød 3-8 % - 39,95 (49,94)

400 g lakseportioner, frost - 34,95 (87,38)

Kornprodukter:

Kohberg brød, flere varianter, 500 g - 5,95 (11,90)

Frugt og grønt:

Nyopgravede danske kartofler - 2,95 per ½ kg

3 majs - 15 kr



Gyldig fra 21/07 til 27/07

Kød, fisk og æg:

Fersk svinemørbrad - 25 kr per ½ kg

Frugt og grønt:

Coop grøntblandinger, flere varianter - 10 kr

400 g champignoner - 10 kr

Majs - 5 kr



LårkORT giver 10 % rabat på økologi

Gyldig fra 20/07 til 26/07

Kød, fisk og æg:

1000 g hakket svinekød 8-12 % - 39 kr

Kornprodukter:

Frugt og grønt:

Frosne bær - 10 kr

Majs - 5 kr

Galiamelon - 8 kr

Øko bananer i pose, 4 stk - 9 kroner med lårkORT / 10 kr uden

Andet:

2x1 liter Lærkevang - 2 for 10 kr

Huskeliste

