

## Bodybuilding.dk's Tilbudsguide uge 39



Det er dyrt at leve som en BB'er. Derfor vil vi hver uge give jer et overblik over dagligvarebutikkernes tilbud.

I tilbudsguiden finder du et bredt udvalg af varer, men med et fokus på økologi og kvalitet. Er der ekstra gode tilbud på varer af mindre god kvalitet, kan disse dog komme i betragtning alligevel.

Derfor finder du typisk ikke hakket oksekød med +22% fedt eller kyllingefileter tilsat luge, men det vil dog forekomme.

Derudover fokuserer vi også på typiske "BB-fødevarer" som kakaomælk og lignende.

Falder I over nogle gode tilbud, vi har overset, er I velkomne til at skrive det i tråden og dele det med os andre.

### Signaturforklaring:

- Prisen i parentes er kilo- eller literpris
- Ekstra gode tilbud er markeret med **rød**.
- Økologiske varer er markeret med **orange**
- Tidsbegrænsede tilbud er markeret med **blå**



Gyldig fra 19/09 til 25/09

Kød, fisk og æg:

Fersk svinemørbrad - 25 kr per ½ kg (50)

2600 g Oliver fersk kyllingefilet eller -inderfilet - 159 kr (61,15)

Minna frisk fisk eller fiskefars, 225-400 g - 20 kr (max 88,89)

450 g hakket kyllingekød, 7-10% - 20 kr (44,44) \*gælder hele september\*

"Amanda" makrel eller torskerogn - 7,95

Kornprodukter:

Schulstad levebrød, flere varianter - 10 kr

Frugt og grønt:

Bananer - 1 kr per stk

5 poser Luksusgrønt bær eller grøntsager - 49 kr (39,20)

1 kg nektariner eller blommer - 10 kr

Store peberfrugter - 5 kr per stk

2 kg danske gulerødder - 5 kr



Kød, fisk og æg:

450 g hakket kyllingekød, 7-10% - 20 kr (44,44) \*gælder hele september\*

3400 g Oliver fersk kyllingefilet eller -inderfilet - 210 kr (61,76)

Kornprodukter:

5 poser Firenze pasta - 40 kr (16.-)

Frugt og grønt:

500 g grønne druer - 10 kr

4 øko bananer eller 7 alm - 7 kr \*kun mandag uge 39\*

Andet:

Kløver yoghurt, 1 liter, flere varianter - 7,47

3 stk A38, flere varianter - 30 kr



Gyldig fra 22/09 til 28/09

Kød, fisk og æg:

450 g hakket kyllingekød, 7-10% - 20 kr (44,44) \*gælder hele september\*

Larsen makrelfilet i tomat - 6 kr

Frugt og grønt:

Køkkengrønt frost grøntsager, 500-775 g - 9 kr

Andet:

1 liter økologisk A38 0.5% - 10 kr

500 g rød snackpeber - 10 kr

Majs - 4 kr

1 kg danske kartofler - 6 kr



Gyldig fra 19/09 til 25/09

Kød, fisk og æg:

400 g hakket svin eller svin/kalv, 8-12 % - 15 kr (37,50)

Kornprodukter:

Skovmand rugbrød, 1 kg - 9 kr

Frugt og grønt:

7 bananer - 7 kr

Diverse grøntsager, f.eks. porre, pastinak eller rødbede - 10 kr

Aubergine - 6 kr

# REMA 1000

Meget mere discount!

Gyldig fra 22/09 til 28/09

Frugt og grønt:

Agurk - 5 kr

Porrer - 3 kr

2 kg kartofler - 8 kr

Stor ananas - 10 kr

Andet:

Yoggi yoghurt. 1 liter, flere varianter - 10 kr

# Kvickly

Gyldig fra 22/09 til 28/09

Kød, fisk og æg:

Hakket okse, svin eller kalv/svin, 8-12%, 800-900 g - 39 kr (max 48,75)

Frugt og grønt:

1 kg tomater i bakke - 12 kr

Andet:

Änglamark minimælk eller letmælk, øko - 5,50



Gyldig fra 21/09-27/9

Frugt og grønt:

Spidskål - 7,95



Gyldig fra 22/09 til 28/09

Kød, fisk og æg:

400 g hakket oksekød, 3-7% - 20 kr (50)

500 g røget eller gravad laks - 69 kr (139)

Hamburgerryg - 22 kr per ½ kg

Frugt og grønt:

800 g små hurtige kartofler - 4,97 \*halv pris\*



Gyldig fra 22/09 til 28/09

Kornprodukter:

1 kg Viking rugbrød - 10 kr

Frugt og grønt:

7 bananer i pose - 7 kr

## Super Brugsen

Gyldig fra 22/09 til 28/09

Kød, fisk og æg:

500 g hakket svinekød 10-14% - 15 kr (30)

Frugt og grønt:

Iceberg salat - 5 kr *\*kun søndag 22/9\**

Andet:

Cheasy yoghurt - 11 kr

Lærkevang mælk - 5 kr

## KIWI mini pris

Gyldig fra 21/09 til 27/09

Kød, fisk og æg:

500 g hakket kalv/svin, 8-12 % - 45 kr

Frugt og grønt:

500 g røde druer - 10 kr

# Huskeliste

