

Bodybuilding.dk's tilbudsguide uge 38



Det er dyrt at leve som en BB'er. Derfor vil vi hver uge give jer et overblik over dagligvarebutikkernes tilbud.

I tilbudsguiden finder du et bredt udvalg af varer, men med et fokus på økologi og kvalitet. Er der ekstra gode tilbud på varer af mindre god kvalitet, kan disse dog komme i betragtning alligevel.

Derfor finder du typisk ikke hakket oksekød med +22% fedt eller kyllingefileter tilsat luge, men det vil dog forekomme.

Derudover fokuserer vi også på typiske "BB-fødevarer" som kakaomælk og lignende.

Falder I over nogle gode tilbud, vi har overset, er I velkomne til at skrive det i tråden og dele det med os andre.

Signaturforklaring:

- Prisen i parentes er kilo- eller literpris
- Ekstra gode tilbud er markeret med **rød**.
- Økologiske varer er markeret med **orange**
- Tidsbegrænsede tilbud er markeret med **blå**



Gyldig: 17/10-23/10

Kød, fisk og æg:

Hamburgerryg - 19,95 per ½ kg *gælder hele oktober*

Grønlandske rejer, 1100 gram - 95 kroner (86,36)

Natuna tun i vand/olie, 3x140 gram - 25 kroner

Frugt og grønt:

Luxusgrønt eller økologiske grøntsager/bær, 250-500 gram - 10 kroner (max 40)

Andet:

Levevis skyr naturel, 21,95 kroner (21,95)

Bon Appetit bønner eller tomater, 4x230-400 gram - 25 kroner (max 27,37)



Gyldig: 17/10-23/10

Kød, fisk og æg:

Hamburgerryg - 19,95 per ½ kg *gælder hele oktober*

Ocean Finest tun i vand/olie, 3 dåser á 140 gram - 29,95 kroner (71,31)

Kornprodukter:

Firenze pasta, 5x500-1000 gram - 40 kroner (max 16)

Frugt og grønt:

Luxusgrønt, 5x250-1000 gram - 49 kroner (max 39,20)

Andet:

1000 g Levevis skyr - 20 kr *gælder hele oktober*

Mandler, 500 gram - 40 kroner (80) *Gælder kun den 20. oktober*

Riskager eller majsiks, 120-130 gram - 3,75 kroner (max 31,25)

Kløver yoghurt, 2x1000 gram - 18 kroner (9)



Gyldig: 20/10-26/10

Kød, fisk og æg:

Amanda luksusrogn, 800 gram - 36 kroner (45)

Hakket oksekød, 6-10%, 49 kroner (49)

Kornprodukter:

Game Mølle softkernerugbrød, 1000 gram - 8 kroner (8)

Frugt og grønt:

Gulerødder, økologiske, 1000 gram - 5 kroner (5)

Rødbeder, 1500 gram - 5 kroner (3,33)

Andet:

Levevis skyr naturel, 1000 gram - 20 kroner



Gyldig: 17/10-23/10

Kød, fisk og æg:

Buræg, 15 styk - 15 kroner

Kutterrejer, 300 gram - 25 kroner (83,33)

Hakket oksekød, 8-12%, 1000 gram - 40 kroner (40) *Gælder den 17., 18., 19. og 20. oktober*

Super Brugsen

Gyldig: 20/10-26/10

Kød, fisk og æg:

Hakket svinekød, 4-8%, 800 gram - 39 kroner (48,75)

Hakket oksekød, 10-14%, 1000 gram - 35 kroner (35)

Frugt og grønt:

Broccoli, per styk - 6 kroner

Kvickly

Gyldig: 20/10-26/10

Månedens prisfald: Økologisk mel, frø og kerner til bagning

Kød, fisk og æg:

Hakket oksekød, 8-12%, 1000 gram - 45 kroner (45)

Hakket svinekød, 4-8%, 800 gram - 39 kroner (48,75)

Frugt og grønt:

"Fyld posen" med rodfrugter, per pose - 25 kroner (cirka 1,4kg - 17,86 kr./kg)

Andet:

Spar 40% på Heinz produkter

REMA 1000

Meget mere discount!

Gyldig: 20/10-26/10

Kød, fisk og æg:

Kyllingelårfilet, 400 gram - 15 kroner (37,50)

Kornprodukter:

Finax økologiske havregryn, 1000 gram - 10 kroner (10)

Frugt og grønt:

Broccoli, per styk - 5 kroner

Økologiske rodfrugter, per 500 gram - 3,95 kroner (7,90)



Gyldig: 20/10-26/10

Kød, fisk og æg:

Frilandsæg, 10 styk - 20 kroner

Ørredfileter, 400 gram dybfrost - 35 kroner (87,50)

Frugt og grønt:

Danske gulerødder, 1000 gram økologiske - 5 kroner (5)



Gyldig: 20/10-26/10

Kornprodukter:

Best Mex tortilla wraps, 320-336 gram - 5 kroner (max 9,75)

Frugt og grønt:

Bananer, 8 styk - 10 kroner

Gulerødder, 1000 gram - 6 kroner (6)



Gyldig: 19/10-25/10

Kød, fisk og æg:

Hakket oksekød, 3-7%, 800 gram - 49 kroner (61,28)

Laksefileter, 4x100 gram - 29 kroner (72,50)

Frugt og grønt:

Appelsiner, 1000 gram - 10 kroner (10)

Squash, per styk - 6 kroner

Rosiner, 250 gram - 5 kroner (20)

Andet:

Santa Maria kokosmælk, økologisk, 400 ml - 9 kroner (22,50)



Gyldig fra 19/10

Frugt og grønt:

Butternut squash, per styk - 8,95

Huskeliste

