

Bodybuilding.dk's tilbudsguide uge 46



Det er dyrt at leve som en BB'er. Derfor vil vi hver uge give jer et overblik over dagligvarebutikkernes tilbud.

I tilbudsguiden finder du et bredt udvalg af varer, men med et fokus på økologi og kvalitet. Er der ekstra gode tilbud på varer af mindre god kvalitet, kan disse dog komme i betragtning alligevel.

Derfor finder du typisk ikke hakket oksekød med +22% fedt eller kyllingefileter tilsat luge, men det vil dog forekomme.

Derudover fokuserer vi også på typiske "BB-fødevarer" som kakaomælk og lignende.

Falder I over nogle gode tilbud, vi har overset, er I velkomne til at skrive det i tråden og dele det med os andre.

Signaturforklaring:

- Prisen i parentes er kilo- eller literpris
- Ekstra gode tilbud er markeret med **rød**.
- Økologiske varer er markeret med **orange**
- Tidsbegrænsede tilbud er markeret med **blå**



Gyldig fra 07/11 til 13/11

Kød, fisk og æg:

800 g hakket kyllingekød, 7-10% - 30 kr (37,50) *gælder hele november*

-50% på udvalgte varer heriblandt Luxus Grønt m.m.

Frugt og grønt:

Agurk, per styk - 4 kroner



Gyldig fra 07/11 til 13/11

Spar 25% på alt økologi søndag den 10/11

Kød, fisk og æg:

800 g hakket kyllingekød, 7-10% - 30 kr (37,50) *gælder hele november*

Larsen makrel i tomat eller chili, 125 gram - 5 kroner (40) *Gælder kun den 10/11*

Oliver kyllingefilet eller -inderfilet, 3700 gram - 225 kroner (60,81)

Buræg, 30 styk - 25 kroner

Frugt og grønt:

Bananer, per styk - 0,95 kroner

Andet:

Bon appetit bønner eller tomater, 5 x 230-400gram - 24 kroner (20,87)



Gyldig fra 10/11 til 16/11

Kød, fisk og æg:

800 g hakket kyllingekød, 7-10% - 30 kr (37,50) *gælder hele november*

Medister, 500 gram - 13 kroner (26)

Hakket oksekød, 6-10%, 1000 gram - 45 kroner (45)

Hakket oksekød, 3-7%, 1500 gram - 89 kroner (59,33)

Frederikshavner torskerogn, 200 gram - 5 kroner (25)

Kornprodukter:

Viking rugbrød, 1000 gram - 10 kroner (10)

Frugt og grønt:

Rødbeder, 1500 gram - 5 kroner (3,33)



Gyldig fra 07/11 til 13/11

Kød, fisk og æg:

Hakket oksekød, 8-12%, 500 gram - 20 kroner (40)

Frugt og grønt:

Bananer, 7 styk - 8 kroner

Gulerødder, 2000 gram - 8 kroner (4)



Gyldig: 10/11-16/11

Kød, fisk og æg:

Hakket oksekød, 8-12%, 1000 gram - 40 kroner (40)

Medister, 1000 gram - 35 kroner (35)

Frugt og grønt:

Bananer, per styk - 1,50 kroner **Gælder kun onsdag 13/11**

Andet:

-20% på alt honning

-20% på alt ISIS



Gyldig fra 10/11 til 16/11

Kød, fisk og æg:

Hakket oksekød, 6-10%, 2000 gram - 100 kroner (50)

Medister, 1000 gram - 35 kroner (35)

Rejer, 200 gram dybfrost - 20 kroner (80)



Gyldig fra 10/11 til 16/11

Tynd omgang eller også er jeg blind.



Gyldig fra 10/11 til 16/11

Kød, fisk og æg:

Æg, 30 styk - 33 kroner

Hakket oksekød, 3-7%, 400 gram - 20 kroner (60)

Hakket kyllingekød, 3-6%, 400 gram - 20 kroner (60)

Frugt og grønt:

Squash, per styk - 4 kroner



Gyldig fra 10/11 til 16/11

Andet:

Karolines revet mozzarella, 200 gram - 5,95 kroner (29,75)



Gyldig: 09/11-15/11

Kød, fisk og æg:

Rejer, 150 gram dybfrost - 10 kroner (66,67)

Frugt og grønt:

3 porrer i bundt - 6 kr *gælder hele november*

Clementiner, 1000 gram - 8,95 kroner (8,95)

Kornprodukter:

Schulstad rugbrød, 500 gram - 6 kroner (12)

Andet:

Cheasy skyr, 1000 gram - 20 kroner (20)



Gyldig fra 9/11

Frugt og grønt:

Broccoli, 500 gram - 7,95 kroner (15,90)

Huskeliste

