

## Bodybuilding.dk's tilbudsguide uge 52



Det er dyrt at leve som en BB'er. Derfor vil vi hver uge give jer et overblik over dagligvarebutikkernes tilbud.

I tilbudsguiden finder du et bredt udvalg af varer, men med et fokus på økologi og kvalitet. Er der ekstra gode tilbud på varer af mindre god kvalitet, kan disse dog komme i betragtning alligevel.

Derfor finder du typisk ikke hakket oksekød med +22% fedt eller kyllingefileter tilsat luge, men det vil dog forekomme.

Derudover fokuserer vi også på typiske "BB-fødevarer" som kakaomælk og lignende.

Falder I over nogle gode tilbud, vi har overset, er I velkomne til at skrive det i tråden og dele det med os andre.

### Signaturforklaring:

- Prisen i parentes er kilo- eller literpris
- Ekstra gode tilbud er markeret med **rød**.
- Økologiske varer er markeret med **orange**
- Tidsbegrænsede tilbud er markeret med **blå**



Gyldig: 21/12-23/12

Kød, fisk og æg:

Hakket oksekød, 3000 gram, 6-10% - 129 kroner (43) \*Gælder hele december\*

Andet:

Lærkevang sødmælk, 1 liter - 3,95 kroner (3,95)



Gyldig: 21/12-23/12

Kød, fisk og æg:

Hakket oksekød, 3000 gram, 6-10% - 129 kroner (43) \*Gælder hele december\*

Frugt og grønt:

Bananer, 7 styk eller 4 styk øko - 7 kroner \*Gælder kun mandag\*

Andet:

Mandler, 500 gram - 45 kroner (90)

Lærkevang sødmælk, 1 liter - 3,95 kroner (3,95)



Gyldig: 14/12-24/12

Kød, fisk og æg:

Hakket oksekød, 3000 gram, 6-10% - 129 kroner (43) \*Gælder hele december\*

Kornprodukter:

Gamle Mølle rugbrød, 1000 gram - 8 kroner (8)



Gyldig: 19/12-23/12

Kød, fisk og æg:

Laksefilet, 450 gram - 49 kroner (108,89)

Medister, 500 gram - 16 kroner (32)

Ice Cap rejer, 150 gram - 10 kroner (66,67)

Frugt og grønt:

Kornprodukter:

Schulstad schwartzbrot, 1000 gram - 8 kroner (8)



Gyldig: 15/12-23/12

Kød, fisk og æg:

Ice Cap rejer, 150-300 gram - 10 kroner (maks 66.67)

Julemedister, 1000 gram - 35 kroner (35)

Frugt og grønt:

Rød peber, per styk - 5 kroner

Bananer, 7 styk - 10 kroner



Gyldig: 15/12-26/12

Kvickly sænker prisen på økologisk pålæg hele december

Kød, fisk og æg:

-40 % på fisk og skaldyr

Julemedister, 1000 gram - 35 kroner (35)

Ice Cap rejer, 150 gram - 10 kroner (66,67)

Frugt & grønt:

-20% på al økologisk frugt og grønt

Fairtrade bananer, 6 styk - 12.76 kroner

Andet:

Thise sødmælk, 1 liter - 7 kroner (7)



Meget mere discount!

Gyldig: 15/12-26/12

Kød, fisk og æg:

Skrabeæg, 10 styk M/L - 10 kroner

Fersk laks, 750 gram - 89 kroner (118.67)

Medister, 500 gram - 10 kroner (20)

Frugt og grønt:

Klementiner, 1000 gram - 5 kroner (5)



Gyldig: 19/12-23/12

Kød, fisk og æg:

Medister, 500 gram - 18 kroner (36)

Buræg, 30 styk - 29 kroner

Frugt & grønt:

Clementiner, 1000 gram - 8 kroner (8)



Gyldig: 18/12-23/12

Kød, fisk og æg:

Æg, 9 styk M/L - 10 kroner

Kornprodukter:

Skovmand rugbrød, 1000 gram - 10 kroner (10)

Andet:

Mandelmel, 200 gram - 29.95 kroner (149.75)

Paleo brødmix, 500 gram - 29.95 kroner (59.90)

Lærkevang sødmælk, 1 liter - 4.95 kroner (4.95)



Gyldig: 21/12-23/12

Kød, fisk og æg:

Ice Cap rejer, 150 gram - 10 kroner (66,67) \*Gælder hele december\*

Hakket svinekød, 1000 gram, 8-12% - 29 kroner (29)

Frugt og grønt:

Appelsiner, 2000 gram - 12 kroner (6)

Kornprodukter:

Schulstad rugbrød, 1000 gram - 9 kroner (9)



Gyldig fra 21/12

Frugt og grønt:

Avocado, tre styk - 10 kroner

## Huskeliste

