

## Bodybuilding.dk's tilbudsguide uge 4



Det er dyrt at leve som en BB'er. Derfor vil vi hver uge give jer et overblik over dagligvarebutikkernes tilbud.

I tilbudsguiden finder du et bredt udvalg af varer, men med et fokus på økologi og kvalitet. Er der ekstra gode tilbud på varer af mindre god kvalitet, kan disse dog komme i betragtning alligevel.

Derfor finder du typisk ikke hakket oksekød med +22% fedt eller kyllingefileter tilsat luge, men det vil dog forekomme.

Derudover fokuserer vi også på typiske "BB-fødevarer" som kakaomælk og lignende.

Falder I over nogle gode tilbud, vi har overset, er I velkomne til at skrive det i tråden og dele det med os andre.

### Signaturforklaring:

- Prisen i parentes er kilo- eller literpris
- Ekstra gode tilbud er markeret med **rød**.
- Økologiske varer er markeret med **orange**
- Tidsbegrænsede tilbud er markeret med **blå**



Gyldig: 01/02-07/02

Kornprodukter:

Firenze pasta, 5 poser - 45 kroner (max 18)

Frugt og grønt:

Blåbær, 125 gram - 10 kroner (80) \*Gælder hele februar\*

Avocado, per styk - 5 kroner

Broccoli, per styk - 5 kroner



Gyldig: 01/02-07/02

-25% på alt frugt og grønt den 2. februar

Kød, fisk og æg:

Buræg, 30 styk - 35 kroner

Oliver kyllingefilet eller -inderfilet, 4200 gram - 249 kroner (59,29)

Frugt og grønt:

Blåbær, 125 gram - 10 kroner (80) \*Gælder hele februar\*

Luxusgrønt, 5 poser á 250-1000 gram - 49 kroner (max 39,20)

Banan, 8 styk - 10 kroner

Andet:

Mathilde kakao, mild eller classic, 5 styk - 35 kroner (7)



Gyldig: 01/02-07/02

Kød, fisk og æg:

Hakket oksekød, 2500 gram, 3-7% - 145 kroner (58)

Kornprodukter:

Kondi Karl eller Skovmand rugbrød, 1000 gram - 10 kroner (10)

Frugt og grønt:

Blåbær, 125 gram - 10 kroner (80) \*Gælder hele februar\*

Broccoli, per styk - 5 kroner



Gyldig: 30/01-05/02

Frugt og grønt:

Appelsiner, 2000 gram - 10 kroner (5)



Gyldig: 02/02-08/02

Kød, fisk og æg:

Hakket oksekød, 1000 gram, 8-12% - 40 kroner (40)

Frugt og grønt:

Appelsiner, 2000 gram - 12 kroner (6)

Kartofler, løg eller gulerødder, 1000 gram - 4 kroner

Avocado, 4-6 styk - 18 kroner

Andet:

-25% på Blue Dragoon-varer

-20% på Mono vitaminer



Gyldig: 02/02-08/02

Kød, fisk og æg:

-30% på dybfrost fiskemarked

Kornprodukter:

-40% på Coop pasta, pesto, grisini og pastasauce

Frugt og grønt:

-20% på økologisk frugt og grønt

Sænkede priser på økologisk frossen frugt og grønt \*Gælder hele februar\*



Meget mere discount!

Gyldig: 02/02-08/02

Kød, fisk og æg:

Hakket oksekød, 500 gram, 8-12% - 20 kroner (40)

Frugt og grønt:

Blåbær, 125 gram - 10 kroner (80)

Mango, per styk - 10 kroner \*Gælder den 5., 6. og 7. februar\*

Andet:

Mathilde kakaoskummetmælk, 1000 ml - 7 kroner (7)



Gyldig: 02/02-08/02

Kød, fisk og æg:

Hakket oksekød, 400 gram, 3-7% - 20 kroner (50)

Frugt og grønt:

-30% på udvalgt frugt og grønt

Gulerødder, 2000 gram - 7 kroner (3,50)



Gyldig: 01/02-07/02

Kød, fisk og æg:

Kyllingefilet eller -inderfilet, 2300 gram - 89 kroner (38,70) \*TILSAT LAGE\*

Tun i vand eller olie, 140 gram drænet - 7 kroner (max 51,85)

Kornprodukter:

Schulstad skovmand rugbrød, 1000 gram - 10 kroner (10)

Frugt og grønt:

Kartofler, 3000 gram - 10 kroner (3,33)



Gyldig: 25/01-31/01

Kød, fisk og æg:

Makrelfilet i tomat, 125 gram - 5 kroner (40)

Frugt og grønt:

Avocadoer, 2 styk - 15 kroner

Iceberg salat, per styk - 6 kroner

Andet:

Cheasy frozen skyr, 500 ml. - 25 kroner (50)



Gyldig fra: 01/02

Frugt og grønt:

Banan, per styk - 1,50 kroner

## Huskeliste

