

Bodybuilding.dk's tilbudsguide uge 9



Det er dyrt at leve som en BB'er. Derfor vil vi hver uge give jer et overblik over dagligvarebutikkernes tilbud.

I tilbudsguiden finder du et bredt udvalg af varer, men med et fokus på økologi og kvalitet. Er der ekstra gode tilbud på varer af mindre god kvalitet, kan disse dog komme i betragtning alligevel.

Derfor finder du typisk ikke hakket oksekød med +22% fedt eller kyllingefileter tilsat luge, men det vil dog forekomme.

Derudover fokuserer vi også på typiske "BB-fødevarer" som kakaomælk og lignende.

Falder I over nogle gode tilbud, vi har overset, er I velkomne til at skrive det i tråden og dele det med os andre.

Signaturforklaring:

- Prisen i parentes er kilo- eller literpris
- Ekstra gode tilbud er markeret med **rød**.
- Økologiske varer er markeret med **orange**
- Tidsbegrænsede tilbud er markeret med **blå**



Gyldig: 22/02-28/02

Kød, fisk og æg:

Buræg, 10 styk - 11 kroner

Frugt og grønt:

Blåbær, 125 gram - 10 kroner (80) *Gælder hele februar*

Fairtrade bananer, 4 styk - 10 kroner



Gyldig: 22/02-28/02

-25% på alt økologi den 23., 24. og 25. februar

Kød, fisk og æg:

Larsen makrel, 10x125 gram - 55 kroner (44)

Hakket oksekød, 3000 gram, 6-10% - 135 kroner (45)

Frugt og grønt:

Blåbær, 125 gram - 10 kroner (80) *Gælder hele februar*

Andet:

-30% på Santa Maria Thai

DDV yoghurt, 7%, 2x1000 gram - 39 kroner (19,50)

Levevis skyr, 1000 gram - 22 kroner



Gyldig: 22/02-28/02

Kød, fisk og æg:

Vildlaks, 2x100 gram, frost - 15 kroner (75)

Hakket oksekød, 2000 gram, 3-7% - 119 kroner (59,50)

Frugt og grønt:

Blåbær, 125 gram - 10 kroner (80) *Gælder hele februar*

Mango, per styk - 6 kroner

Peberfrugt, per styk - 4 kroner

Iceberg, per styk - 5 kroner

Andet:

Mathilde kakaomælk, classic, 1 liter - 6,50 kroner (6,50)



Gyldig: 20/02-26/02

Andet:

Karolines hytteost, 450 gram - 14 kroner (31,11)

Super Brugsen

Gyldig: 23/02-01/03

-25% på alt Urtekram

Frugt og grønt:

Gulerødder, 1000 gram - 6 kroner (6)

Pærer, 1000 gram - 10 kroner (10)

Andet:

Thise skyr, 1000 gram - 24 kroner (24)

Kvickly

Gyldig: 23/02-01/03

Kød, fisk og æg:

-25% på MSC-mærket fiskekonserves

Frugt og grønt:

Sænkede priser på økologisk frossen frugt og grønt *Gælder hele februar*

Andet:

-15% på Valio laktosefri produkter

REMA 1000

Meget mere discount!

Gyldig: 23/02-01/03

Frugt og grønt:

Appelsiner, 2000 gram - 10 kroner (5)

Squash, per styk - 4 kroner

Andet:

Mathilde kakao, classic, 1 liter - 6 kroner (6)

Pizzatopping, ost, 200 gram - 6 kroner (30)



Gyldig: 23/02-01/03

Kød, fisk og æg:

-30% på udvalgt fisk

Hakket svinekød, 1000 gram, 8-12% - 35 kroner (35)

Frugt og grønt:

Aubergine, per styk - 5 kroner

Squash, per styk - 4 kroner



Gyldig: 23/02 - 01/03

Andet:

Cheasy skyr, 1000 gram - 15 kroner

Mathilde kakaomælk, classic eller mild, 3x1 liter - 20 kroner (6,67)



Gyldig: 22/02-28/02

Kød, fisk og æg:

Hakket oksekød, 1500 gram, 3-7% - 75 kroner (50)

Kornprodukter:

Pasta DiMartino, 500 gram - 5 kroner (10)

Frugt og grønt:

Kartofler, 3000 gram - 10 kroner (3,33) *Gælder hele februar*

Rodfrugtmix, 750 gram - 10 kroner (6,67)



Gyldig fra: 22/02

Frugt og grønt:

Appelsiner, 2000 gram - 12 kroner (6)

Huskeliste

